**Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540  
"Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

С изменениями и дополнениями от:

30 декабря 2015 г., 26 января 2017 г.

Во исполнение [Указа](http://base.garant.ru/70619520/#block_21) Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" Правительство Российской Федерации постановляет:

1. Утвердить прилагаемое [Положение](http://base.garant.ru/70675222/#block_1000) о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).

2. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления при формировании проектов бюджетов на очередной финансовый год и плановый период предусматривать финансовое обеспечение расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

|  |  |
| --- | --- |
| Председатель Правительства Российской Федерации | Д. Медведев |

Москва

11 июня 2014 г. N 540

**Положение  
о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)  
(утв.**[**постановлением**](http://base.garant.ru/70675222/)**Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540)**

**С изменениями и дополнениями от:**

**30 декабря 2015 г., 26 января 2017 г.**

**I. Общие положения**

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1001) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 1 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1001)

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания населения (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1002) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 2 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1002)

2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к уровню физической подготовленности населения.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1003) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 3 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1003)

3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее - возрастные группы) установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы испытаний (тестов).

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

**II. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

5. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

6. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1004) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в подпункт "б" внесены изменения

[См. текст подпункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1062)

б) повышение уровня физической подготовленности населения;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**III. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

7. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы:

первая ступень - от 6 до 8 лет;

вторая ступень - от 9 до 10 лет;

третья ступень - от 11 до 12 лет;

четвертая ступень - от 13 до 15 лет;

пятая ступень - от 16 до 17 лет;

шестая ступень - от 18 до 29 лет;

седьмая ступень - от 30 до 39 лет;

восьмая ступень - от 40 до 49 лет;

девятая ступень - от 50 до 59 лет;

десятая ступень - от 60 до 69 лет;

одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1005) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 8 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1008)

8. Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

[Государственные требования](http://base.garant.ru/70709946/#block_91) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1005) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 9 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1009)

9. Оценка уровня физической подготовленности населения осуществляется по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов), позволяющих:

а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1006) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 10 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1010)

10. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору.

11. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

12. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1007) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 13 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1013)

13. Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим [знаком отличия](http://base.garant.ru/70731286/#block_1000) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого и форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. [Порядок](http://base.garant.ru/71341396/#block_1000) награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса устанавливается Министерством спорта Российской Федерации.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_10088) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 14 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1014)

14. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

15. [Утратил силу](http://base.garant.ru/71296308/#block_10099).

Информация об изменениях:

См. текст [пункта 15](http://base.garant.ru/57404552/#block_1015)

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1010) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 16 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1016)

16. Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1011) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 17 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1017)

17. Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71595616/#block_12) Правительства РФ от 26 января 2017 г. N 79 в пункт 18 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57422231/#block_1018)

18. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждается [порядок](http://base.garant.ru/71269412/#block_1000) организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала.

Допуск спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляют центры тестирования в порядке и в соответствии с требованиями, которые установлены Министерством спорта Российской Федерации.

**IV. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

ГАРАНТ:

См. [Методическое пособие](http://base.garant.ru/71046672/) по организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденное Минздравом России 21 ноября 2014 г. Протокол N 12

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1013) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 19 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1019)

19. К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с [порядком](http://base.garant.ru/71427708/#block_100000) организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

20. Субъекты Российской Федерации вправе по своему усмотрению дополнительно включить во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс на региональном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1014) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 в пункт 21 внесены изменения

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1021)

21. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) "Физическая культура".

22. Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

23. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1015) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 24 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1024)

24. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов испытаний (тестов) различными возрастными группами могут осуществляться в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения и проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными физкультурно-спортивными организациями.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1015) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 25 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1025)

25. Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) в ходе мероприятий, проводимых работодателем. [Рекомендации](http://base.garant.ru/71342604/#block_1000) для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1015) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 26 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1026)

**26. В целях проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) в субъектах Российской Федерации создаются центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов).**[**Порядок**](http://base.garant.ru/71390148/#block_1000)**создания и положение об указанных центрах тестирования утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством обороны Российской Федерации в части тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований.**

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1016) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 приложение дополнено пунктом 26.1

26.1. Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам:

а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

б) гигиена занятий физической культурой;

в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

г) основы методики самостоятельных занятий;

д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно- оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_10177) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 27 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1027)

27. Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований включают физкультурные и спортивные мероприятия, предусматривающие выполнение видов испытаний (тестов).

28. Координацию деятельности по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

29. Информационное обеспечение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

Информация об изменениях:

[Постановлением](http://base.garant.ru/71296308/#block_1018) Правительства РФ от 30 декабря 2015 г. N 1508 пункт 30 изложен в новой редакции

[См. текст пункта в предыдущей редакции](http://base.garant.ru/57404552/#block_1030)

30. Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, которая утверждается Федеральной службой государственной статистики в установленном ею порядке.

Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/70675222/#friends#ixzz4XUw4D75K>