

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАУ ДО ДЮСШ КГО  
В.В. Прожерин

«16» декабря 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городских соревнований в рамках сдачи нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Камышловского городского округа**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся и жителей г.Камышлова в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Популяризация комплекса ГТО среди жителей г.Камышлова;
2. Повышение уровня физической подготовленности;
3. Пропаганда здорового образа жизни;
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
5. Поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди жителей г.Камышлова.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ЗАЯВКИ

Соревнование проводятся **24 декабря 2019 года в 14.00** на территории Камышловского городского округа.

Регистрация участников в 13 часов 30 минут, начало тестирования в **14 часов 00 мин.** Заявки на участие в возрастных группах, соответствующих ступеням IX-XI, принимаются до **17 часов 00 минут 23.12.2019 г.** в МАУ ДО ДЮСШ КГО на e-mail: [kamsportshkola@mail.ru](mailto:kamsportshkola@mail.ru). Оригиналы заявок предоставляются в день сдачи нормативов (тестов) ВФСК ГТО.

Участники, не указавшие свой УИН и не имеющие медицинский допуск к сдаче нормативов (тестов) ВФСК ГТО, не допускаются к сдаче нормативов (тестов) ВФСК ГТО.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением тестирования возлагается на МАУ ДО ДЮСШ КГО.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Черкасских А.Г.

Главный секретарь – Маркова А.Ю.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в тестировании допускаются все желающие от 50 лет и до 70 лет и старше основной медицинской группы, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, зарегистрированные в федеральной базе АИС ГТО (на сайте [gto.ru](http://gto.ru))  
**Допуск врача для коллективных заявок от учреждения (школы, техникума, предприятия), для индивидуальных участников - справка участкового врача о допуске к сдаче нормативов (тестов) ВФСК ГТО.**

### 5. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (в соответствии с выбором испытуемого и требованиями выполняемой ступени)\*:

- Бег на лыжах на 2 км
- Передвижения на лыжах на 2 км
- Передвижение на лыжах на 3 км

\*В соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 г.г., утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги подводятся по каждой ступени отдельно у мужчин-женщин в каждом виде с заполнением протоколов по видам испытаний для выгрузки протоколов в систему АИС ГТО и присвоения знаков отличия ВФСК «ГТО».

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, участвующие в сдаче нормативов (тестов) ВФСК ГТО, награждаются сертификатами участников сдаче норм ВФСК ГТО.