



Утверждаю
Директор МАУ ДО «ДЮСШ» КГО
Прожерин В.В.
2019г.

Положение о проведении открытой лыжной гонки «Лыжный Спринт -1 км»

1. Цели и задачи:

- Популяризация занятиями лыжными гонками среди школьников и взрослого населения города.
- Привлечение к здоровому образу жизни.
- Выявление сильнейших лыжников и повышение технического мастерства.
- Установление рекорда дистанции.

2. Руководство проведением соревнования:

Общее руководство осуществляет МАУ ДО «ДЮСШ» КГО.

Главный судья Харитонов Андрей Александрович (тел. 89028772405).

3. Дата и место проведения:

Соревнование состоится 28 декабря 2019 года на лыжной трассе возле ДЮСШ (г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1). Начало соревнований в 14:20. Старт в 15:00. Стилль свободный.

4. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются все желающее, имеющее соответствующую подготовку и медицинский допуск врача (для взрослых личной подписи ответственности за своё здоровье).

Регистрация участников: Коллективные заявки подаются предварительно. В заявке на участие в соревнованиях указать: фамилию имя, полных лет, год рождения, организация (для школ города можно со своими школьными номерами). Предварительные заявки, принимаются на почтовый ящик, 89028772405@yandex.ru, или по телефону 8-902-877-24-05, до 18 час. 00 мин. в день перед соревнованиями. Заявки от физических лиц принимаются до 14 час. 00 мин. 28.12.2019г. с медицинским допуском или предоставлением расписки за своё здоровье.

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

1	Девочки: 10 лет и младше	2	Мальчики: 10 лет и младше
3	Девочки: 11-12 лет	4	Мальчики: 11-12 лет
5	Девушки: 13-15 лет	6	Юноши: 13 -15 лет
7	Девушки: 16-17 лет	8	Юноши: 16-17 лет
9	Женщины: 18-39 лет	10	Мужчины: 18-54 года
11	Женщины: 40 лет и старше	12	Мужчины: 55 лет и старше

Гонка проводится свободным стилем. Старт раздельный через 10 секунд, разрыв между группами 1 минута.

с 14 час. 20 мин. до 14 час. 45 мин. - выдача номеров

14 час. 45 мин. - построение на парад открытия соревнований

15 час. 00 мин. - Старт, начиная с младших групп.

15 час. 30 мин. – 15 час. 40 мин. – старт Финальных забегов по 6 участников – показавшим лучшее время среди мужчин и женщин.

5. Награждение победителей: 1,2,3 место грамоты.

+ Победителю финального забега среди мужчин и женщин 1 место - кубок.

примечание: При температуре ниже -20 °С соревнования отменяются.