



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках осеннего фестиваля ВФСК ГТО среди I-XI ступеней ВФСК ГТО

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся и жителей г.Камышлова в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Популяризация комплекса ГТО среди жителей г.Камышлова;
2. Повышение уровня физической подготовленности;
3. Пропаганда здорового образа жизни;
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
5. Поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди жителей г.Камышлова.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ЗАЯВКИ

Тестирование проводятся **17 ноября 2018 года** в спортивном зале, расположенном по адресу: г. Камышлов, ул. Свердлова, 92 а.

Регистрация участников в 09.00 часов, **начало тестирования в 10.00 часов. Заявки на участие в возрастных группах соответствующих ступеням I-XI до 12.00 часов 16.11.2018 г. в МАУ ДО ДЮСШ КГО на e-mail: [kamsportshkola@mail.ru](mailto:kamsportshkola@mail.ru). Заявки, заполненные не по форме и поступившие позже указанной даты, НЕ ПРИНИМАЮТСЯ и УЧАСТНИКИ НЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ В ПРОТОКОЛЫ.**

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением тестирования возлагается на МАУ ДО ДЮСШ КГО.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Черкасских А.Г.

Главный секретарь – Маркова А.Ю.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в тестировании допускаются все желающие от 6 лет и до 70 лет и старше основной медицинской группы, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, зарегистрированные в федеральной базе АИС ГТО (на сайте [gto.ru](http://gto.ru))  
**Допуск врача для коллективных заявок от учреждения (школы, техникума, предприятия), для индивидуальных участников справка участкового врача.**

### 5. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (в соответствии с выбором испытуемого и требованиями выполняемой ступени)\*:

- Челночный бег 3x10 м (с)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
- Стрельба из пневматической винтовки

- Рывок гири 16 кг

- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.

\*В соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 г.г., утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги подводятся по каждой ступени отдельно, у мальчиков-девочек, юношей-девушек в каждом виде с заполнением протоколов по видам испытаний для выгрузки протоколов в систему АИС ГТО и присвоения знаков отличия ВФСК «ГТО».

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, участвующие в сдаче нормативов (тестов) ВФСК ГТО, награждаются сертификатами участников сдачи норм ВФСК ГТО.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в сдаче нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы (работы)	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

От кого: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. гражданина)

**Согласие  
на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_  
паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан «\_\_» \_\_\_\_\_ г.

Принимаю решение о предоставлении МАУ ДО ДЮСШ КГО своих персональных данных и даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе обработке информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

МАУ ДО ДЮСШ КГО гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки. Согласие действует в течение 3 лет.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_



