Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Камышловского городского округа

Утверждено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор МАУ ДО «ДЮСШ» КГО

**Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАУ ДО «ДЮСШ» КГО**

**«ОЛИМПИЕЦ»**

Программа рассчитана на детей в возрасте 7-17 лет

Срок реализации: июнь 2021 года

Составитель: Никулина Н.Л, методист

Камышлов

2021

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАУ ДО «ДЮСШ» КГО

Программа рассчитана на детей в возрасте 7-17 лет.

Срок реализации программы: июнь 2021 г.

**Информационная карта программы**

1. *Полное название программы*: «Олимпиец».

2. *Цель программы*: создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое развитие и спортивное образование обучающихся.

3*. Тип лагеря*: спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.

4. *Ожидаемый результат*: повышение физической подготовленности и спортивного мастерства, сохранность контингента, улучшение коммуникативной культуры.

5. *Автор программы*: методист МАУ ДО «ДЮСШ» КГО – Никулина Н.Л..

6. *Название проводящей организации*: муниципальное автономное учреждение [дополнительного образования](http://pandia.ru/text/category/dopolnitelmznoe_obrazovanie/) «Детско-юношеская спортивная школа» Камышловского городского округа

7. *Адрес организации*: 624860, Свердловская область, г. Камышлов, ул. Маяковского, 1

8. *Телефон:* 8(34375)25070

9. *Место проведения*: г. Камышлов, ул. Свердлова, 92 «А»

10.*Количество участников*: 37 учащихся, начальник лагеря, тренер-преподаватель (воспитатель) – 2

11.*Сроки проведения*: 01 [июня – 21 июня 20](http://pandia.ru/text/category/iyunmz_2013_g_/)21 года (одна смена).

**Пояснительная записка**

Программа «Олимпиец» разработана для спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе МАУ ДО «ДЮСШ» КГО, отделения бадминтон.

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Однотонный режим жизни ребят в учебном году обязательно должен прерываться. Лето предоставляет прекрасные возможности для организации физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Задача МАУ ДО «ДЮСШ» КГО: подарить детям яркие радостные воспоминания о летних днях в компании друзей.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников спортивной школы. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство. Программа предусмотрена для воспитанников 7 -17 лет (занимающихся в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах).

***Цель программы:*** создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое развитие и спортивное образование обучающихся.

***Задачи***: создание условий для продолжения учебно-тренировочного процесса, активного отдыха, укрепления здоровья, раскрытия творческого потенциала спортсмена, воспитания чувства [коллективизма](http://pandia.ru/text/category/koll/).

***Содержание программы:***

Программа предполагает организацию и проведение учебно-тренировочного процесса в период летних каникул, согласно программе по бадминтону в сочетании с проведением культурно-познавательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-оздоровительный лагерь располагается на базе спортивного зала, расположенного по адресу: ул. Свердлова, 92 «А».

**Направления деятельности спортивно-оздоровительный лагеря:**

\* спортивное – проведение тренировочных занятий, участие в соревнованиях, состязаниях, турнирах;

\* оздоровительное - укрепление здоровья посредством утренней гимнастики, комплексов упражнений, закаливания, проведения Дня здоровья;

\* культурно-познавательное – участие в интеллектуальных, познавательных викторинах, конкурсах;

\* трудовое - приобщение детей к самообслуживанию, к чистоте, порядку, воспитание любви и уважения к труду.

***Физкультурные мероприятия****:*

* утренняя зарядка;
* в [свободное время](http://pandia.ru/text/category/vremya_svobodnoe/) - подвижные игры, конкурсы, викторины.

***Спортивно-массовые мероприятия***:

* соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры;
* веселые старты;
* малые олимпийские игры;
* эстафеты

***Культурно-познавательные мероприятия***:

* Беседы;
* Викторины;
* конкурсы.

**Ожидаемые результаты**

\* повышение физической подготовленности и спортивного мастерства;

\* сохранность контингента;

\* улучшение коммуникативной культуры;

\* воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки;

\* занятость детей в летний период.

***Режим дня в лагере***

8.00 – 8.30 – прием детей

8.30 – 8.45 – утренняя гимнастика

8.45 – 9.00 – утренняя линейка

9.00 – 9.45 – завтрак

9.45 – 12.00 – учебно-тренировочные занятия,

игры на воздухе,мероприятия по плану лагеря, общественно-полезный труд

12.00 – 13.00 – оздоровительные процедуры

13.00 – 14.00 – обед

14.00 – 14.30 – мероприятия по плану лагеря

14.30 – 15.00 – полдник

15.00 – уход детей домой.

**Механизм реализации Программы**

К участию в реализации Программы привлекается педагогический коллектив МАУ ДО «ДЮСШ» КГО, учреждения культуры.

Перечень мероприятий Программы предусматривает решение конкретных задач, взаимосвязанных и скоординированных по времени, включая материально-техническое, методическое, кадровое и организационное обеспечение.

Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья, организации досуга детей лагеря.

**Этапы реализации программы**

***I этап. Подготовительный –  апрель***

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

•проведение совещаний при директоре и по подготовке центра к летнему сезону;

•издание приказа по МАУ ДО «ДЮСШ» КГО о проведении летней кампании;

•разработка программы деятельности летнего оздоровительного   лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпиец»

•подготовка методического материала для работников лагеря;

•отбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;

•составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

***II этап. Организационный –  июнь***

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

•встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;

•знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

***III этап. Практический – июнь***

Основной деятельностью этого этапа является:

•реализация основной идеи смены;

•вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел.

***IV этап. Аналитический – июнь (3 декада)***

Основной идеей этого этапа является:

•подведение итогов смен;

•анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

***План работы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Дата | Мероприятия дня |
| 1-й  день | 1 июня | Сбор детей.  Открытие лагеря.  Инструктаж по технике безопасности.  Городской конкурс рисунка на асфальте. |
| 2-й | 2 Июня | Учебно-тренировочные занятия.  Игра «Что, где, когда»(из истории Олимпийских игр). |
| 3-й | 3 июня | День здоровья, полоса препятствий.  Учебно-тренировочные занятия. |
| 4-й | 4 июня | Учебно-тренировочные занятия.  Литературный квест «Кладоискатели».  Беседа о влиянии физических упражнений на организм человека |
| 5-й | 5 июня | **выходной** |
| 6-й | 6 июня | **выходной** |
| 7-й | 7 июня | Учебно-тренировочные занятия. Викторина «Олимпийские игры»  Беседа по профилактике правонарушений среди молодежи. |
| 8-й | 8 июня | Учебно-тренировочные занятия.  Конкурсная программа «Веселые старты»  Профилактическая беседа о вреде наркомании и табакокурении. |
| 9-й | 9 июня | Учебно-тренировочные занятия.  Спортивные соревнования «Летний биатлон»  Эрудит-турнир «Будь здоров» |
| 10-й | 10 июня | Первенство лагеря по бадминтону. |
| 11-й | 11 июня | Учебно-тренировочные занятия.  Спортивная программа «Кто со спортом дружен. Тот сегодня нужен!» |
| 12-й | 12 июня | **выходной** |
| 13-й | 13 июня | **выходной** |
| 14-й | 14 июня | Учебно-тренировочные занятия.  Экологический марафон «Оставь свой след» |
| 15-й | 15 июня | Учебно-тренировочные занятия.  Посещение кинотеатра «Сороколетка» |
| 16-й | 16 июня | Малые олимпийские игры  Конкурс рисунков на спортивную тематику «О, спорт, ты мир! » |
| 17-й | 17 июня | Спортивный кросс |
| 18-й | 18 июня | Конкурсная программа «Радуга талантов» |
| 19-й | 19 июня | **выходной** |
| 20-й | 20 июня | **выходной** |
| 21-й | 21 июня | Закрытие смены. Подведение итогов. |

**Список используемой литературы:**

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере.  С.И. Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
5. Современная система спортивной подготовки / Под ред Ф. П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. - М.: Издательство «СААМ», 1995.
6. Учебник для  вожатого. М.П. Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
7. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта – М. Физкультура и спорт, 1980.