

ПРОТОКОЛ
 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)
 ДЕВУШКИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: _____
 Тренер-преподаватель: Мамбета С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке			Нормативы по специальной физической подготовке			Итого (сдал/не сдал)					
			Бег на 30 м (не более 6,2 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +5 см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 130 см)	Челночный бег 6x5 (не более 15,8 с)	Поднимание туловища из положения на спине за 1 мин. (не менее 28 раз)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 65 раз)				
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал		
1	ИТР-1													
2	Крыськова К.	2011	5'33	+	6	+	180	+	10'12	+	52	+	123	+
3	Селеманова К.	2008	6'29	-	10	+	170	+	10'26	+	33	+	188 60	-
4	Трифанова О.	2008	6'20	+	10	+	160	+	10'64	+	40	+	120	+
5	Дюфюшине С.	2014	6'06	+	5	+	170	+	9'84	+	72	+	60	-
6	Котова Ю.	2015	8'12	-	3	-	131	+	14'41	+	30	+	69	+
7	Германова Н.	2014	6'48	+	5	+	135	+	13'71	+	28	+	68	+
8	Шалева Ан.	2011	5'83	+	2	-	145	+	11'06	+	28	+	72	+
9	Бухарова И.	2012	5'72	+	7	+	150	+	10'99	+	34	+	66	+
10														
11	Соз-1													
12	Зиневичева А.	2014	6'30	+	9	+	140	+	10'77	+	34	+	60	+
13	Таммишвертова Ан.	2016	8'78	-	7	+	120	+	11'39	+	27	+	35	+

14	Варфоломеева Т.	2016	7'43	-	10	+	0	-	130	+	13'44	+	16	+	14	+	+
15	Левченко А.	2016	7'51	-	9	+	1	-	115	+	14'18	+	24	+	46	+	+
16	Левченко А.	2016	7'16	-	7	+	0	-	110	+	13'46	+	19	+	61	+	+
17	Львовская П.	2016	6'19	+	14	+	11	+	125	+	13'03	+	26	+	70	+	+
18	Власова С.	2015	6'06	+	10	+	7	+	125	+	13'32	+	29	+	72	+	+
19	Климова И.	2013	7'33	-	7	+	2	-	115	+	15'58	+	17	+	49	+	+
20	Власова И.	2016	5'31	+	7	+	13	+	150	+	11'29	+	50	+	55	+	+
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	



Заместитель директора по учебно-спортивной работе
Тренер-преподаватель
С.И. Чернышова, *Матвеева С.А.*

ПРОТОКОЛ
 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)
 ЮНОШИ


Вид спорта: бадминтон

Дата: _____

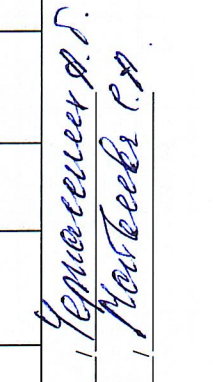
Тренер-преподаватель: Мамбеев С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке						Нормативы по специальной физической подготовке						Итого (сдал/не сдал)			
			Бег на 30 м (не более 6,0 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 13 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +4 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)		Челночный бег 6x5 (не более 15,6 с)		Поднимание туловища из положения на спине за 1 мин. (не менее 32 раз)			Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 75 раз)		
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал		Результат	Сдал/не сдал	
1	УТР-1																	
2	Шварев И.В.	2008	4'97	+	13	+	10	+	240	+	8'55	+	35	+	81	+		+
3	Томаросев П.	2010	5'42	+	13	+	9	+	230	+	8'69	+	40	+	125	+		+
4	Мухомаров Д.	2014	6'0	+	13	+	4	+	135	-	12'32	+	32	+	43	-		+
5	Мухомаров А.	2013	6'0	+	13	+	4	+	130	-	13'61	+	32	+	46	-		+
6	Борков И.	2012	5'52	+	17	+	3	-	140	+	9'38	+	36	+	66	-		+
7	Чемельцев Д.	2013	6'32	-	10	-	4	+	142	+	12'09	+	33	+	51	-		+
8	Соз-1																	
9	Сметанов К.	2016	7'50	-	13	+	2	+	130	+	12'27	+	50	+	40	+		+
10	Тюменев А.	2016	6'46	+	13	+	0	-	135	+	11'36	+	36	+	17	+		+
11	Бердеев З.	2015	6'84	+	13	+	0	-	110	+	15'42	+	31	+	5	+		+
12	Кабмеев К.	2016	7'01	-	12	+	0	-	140	+	12'84	+	28	+	42	+		+
13	Ильинев С.а.	2016	7'61	-	10	+	8	+	140	+	12'32	+	19	+	24	+		+

14	Зубицкий Д.	2016	8'18	-	10	+	5	+	110	+	13'11	+	31	+	11	+	7
15	Зубовицкий А.	2016	8'24	-	9	+	0	-	110	+	13'44	+	29	+	14	+	7
16	Коронкинский И.	2016	7'32	-	7	+	5	+	115	+	14'07	+	36	+	41	+	7
17	Мельничков А.	2016	7'16	-	11	+	0	-	110	+	15'09	+	32	+	29	+	7
18	Александров А.	2016	6'47	+	12	+	3	+	115	+	14'16	+	39	-	47	+	7
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	



 Терентьев А. Г.



 Матвеев А. С.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе
 Тренер-преподаватель

