ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки свыше года обучения

ДЕВОЧКИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 04 - 15.11.24 г.

Тренер-преподаватель: Черкасских С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке								Нормативы по специальной физической подготовке						Итог (сдал/не сдал
			Бег на 30 м (не более 6,4 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +3 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 120 см)		Метание волана (не менее 4 м)		Челночный бег 6х5 (не более 15,8 с)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 65 раз)		
НП			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Кузнецова Пелагея Павловна	02.01.2016	5,6	+	50	+	+2	–	124	+	5,2	+	14,3	+	114	+	+
2	Швецова Дарья Денисовна	22.07.2013	6,3	+	15	+	+3	+	138	+	4,8	+	15,4	+	120	+	+
3	Нагибина Дарья Александровна	11.09.2015	6,4	+	31	+	+3	+	135	+	4,5	+	12,1	+	98	+	+
4	Перепелчук Арина Никитична	16.08.2013	5,8	+	26	+	+8	+	133	+	4,9	+	12,2	+	100	+	+
5	Казакова Карина Владимировна	14.02.2014	5,6	+	23	+	+9	+	120	+	4,8	+	14,3	+	86	+	+
6	Ульянова Алина Витальевна	14.12.2012	5,2	+	23	+	+10	+	132	+	5,2	+	13,7	+	126	+	+
7	Башина Мария Вячеславовна	19.02.2015	5,7	+	28	+	+3	+	118	–	4,3	+	15,8	+	110	+	+
8	Панкратова Милана Евгеньевна	20.07.2013	7,0	–	12	+	+3	+	110	–	5,2	+	16,9	–	67	+	+
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Чумасенко А.Г.

Тренер-преподаватель _____ / Черкасских С.А

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на этапе начальной подготовки свыше года обучения

МАЛЬЧИКИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 04-15.11.24г

Тренер-преподаватель: Черкасских С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке								Нормативы по специальной физической подготовке						Итог (сдал/не сдал
			Бег на 30 м (не более 6,2 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +2 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 130 см)		Метание волана (не менее 5 м)		Челночный бег 6х5 (не более 15,6 с)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 75 раз)		
	МП		Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Клюев Алексей Максимович	15.08.2016	5,8	+	41	+	+4	+	137	+	5,0	+	15,2	+	121	+	+
2	Лопов Виталий Сергеевич	16.02.2012	4,2	+	52	+	+8	+	168	+	5,6	+	12,4	+	102	+	+
3	Сашин Ростислав Романович	27.01.2016	6,2	+	10	+	0	—	128	—	5,0	+	15,6	+	37	—	+
4	Платонов Роман Сергеевич	27.08.2016	6,0	+	43	+	+2	+	122	—	5,8	+	14,8	+	81	+	+
5	Лукьянов Артём Русланович	03.04.2016	6,5	—	38	+	+2	+	114	—	5,0	+	13,6	+	54	—	+
6	Дюков Тимофей Александрович	05.12.2008	3,5	+	65	+	+8	+	228	+	7,3	+	11,0	+	114	+	+
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Чугаевский А.Б

Тренер-преподаватель _____ / Черкасских С.А.

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)

ДЕВУШКИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 04-15.11.24

Тренер-преподаватель: Черкасских С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке								Нормативы по специальной физической подготовке						Итог (сдал/не сдал
			Бег на 30 м (не более 6,2 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +5 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 130 см)		Челночный бег 6х5 (не более 15,8 с)		Поднимание туловища из положения на спине за 1 мин. (не менее 28 раз)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 65 раз)		
	УТГ-III		Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Кузнецова Вера Павловна	23.02.2009	4,1	+	56	+	+8	+	220	+	10,3	+	55	+	117 двойных	+	+
2	Парфёнова Кристина Александ.	10.05.2009	4,2	+	23	+	+10	+	190	+	12,3	+	37	+	60 двойных	+	+
3	Ключева Ирина Максимовна	01.06.2010	4,8	+	50	+	+6	+	180	+	12,4	+	54	+	100 двойных	+	+
4	Прозорова Анна Дмитриевна	11.02.2011	5,2	+	21	+	+8	+	186	+	12,8	+	45	+	158	+	+
5	Котова Татьяна Валерьевна	09.01.2012	5,8	+	21	+	+5	+	152	+	13,0	+	37	+	142	+	+
6	Тюпа Екатерина Александровна	11.01.2012	6,4	—	12	+	+5	+	130	+	13,4	+	3	—	111	+	+
7	Лукьянова Елизавета Руслановна	13.01.2013	5,8	+	30	+	+5	+	152	+	12,8	+	37	+	129	+	+
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Чернасских А.С.

Тренер-преподаватель _____ / Чернасских С.А.

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)

ЮНОШИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 04-15.11.24г

Тренер-преподаватель: Черкасских С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке								Нормативы по специальной физической подготовке						Итог (сдал/не сдал
			Бег на 30 м (не более 6,0 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 13 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +4 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)		Челночный бег 6х5 (не более 15,6 с)		Поднимание туловища из положения на спине за 1 мин. (не менее 32 раз)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 75 раз)		
	УТГ-III		Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Насонов Дмитрий Михайлович	21.04.2011	4,8	+	48	+	+8	+	171	+	11,3	+	61	+	86 двойной	+	+
2	Котов Артём Валерьевич	21.06.2007	3,7	+	56	+	+6	+	226	+	10,8	+	77	+	92 двойной	+	+
3	Кравцов Дмитрий Сергеевич	06.03.2010	4,8	+	52	+	+5	+	184	+	11,1	+	45	+	62 двойной	+	+
4	Карасёв Евгений Тихонович	03.12.2012	5,6	+	42	+	+4	+	152	+	12,8	+	42	+	158	+	+
5	Елышев Егор Сергеевич	22.06.2013	5,5	+	44	+	+4	+	150	+	12,6	+	46	+	162	+	+
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____, Черкасский А.Г.

Тренер-преподаватель _____, Черкасский С.А.