

**ПРОТОКОЛ**  
 Нормативы общей физической и технической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)  
 МАЛЬЧИКИ

Вид спорта: футбол (мини-футбол)

Дата: 12.11.2014

Тренер-преподаватель: Федоров Дмитрий Юрьевич

| № п/п | ФИО              | Дата рождения | Нормативы по общей физической подготовке        |                |                               |                |   |                | Нормативы технической подготовки     |                |   |                |   |                | Итого (сдано/не сдано) |
|-------|------------------|---------------|---|----------------|-------------------------------|----------------|---|----------------|--------------------------------------|----------------|---|----------------|---|----------------|------------------------|
|       |                  |               | Бег на 10 м с высокого старта (не более 2,20 с) |                | Бег на 30 м (не более 5,40 с) |                | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см) |                | Челночный бег 3x10 (не более 8,70 с) |                | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (не менее 20 см) |                | Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6) (не более 29,40 с) |                |                        |
|       |                  |               | Результат                                       | Сдано/не сдано | Результат                     | Сдано/не сдано | Результат   | Сдано/не сдано | Результат                            | Сдано/не сдано | Результат   | Сдано/не сдано | Результат   | Сдано/не сдано |                        |
| 1     | Анохин Михаил    | 08.01.2011    | 2.03  | сдано          | 4.69                          | сдано          | 1.60  | сдано          | 1.79                                 | сдано          | 13  | сдано          | 17.01   | сдано          | сдано                  |
| 2     | Березин Егор     | 15.01.2013    | 2.10  | сдано          | 4.70                          | сдано          | 1.73  | сдано          | 7.80                                 | сдано          | 14  | сдано          | 16.59   | сдано          | сдано                  |
| 3     | Березин Кирилл   | 01.07.2011    | 1.96  | сдано          | 4.66                          | сдано          | 1.75  | сдано          | 7.09                                 | сдано          | 12  | сдано          | 18.60   | сдано          | сдано                  |
| 4     | Вялков Артем     | 03.05.2011    | 2.05  | сдано          | 5.00                          | сдано          | 1.60  | сдано          | 8.00                                 | сдано          | 10  | сдано          | 19.00   | сдано          | сдано                  |
| 5     | Димитров Георгий | 16.04.2011    | 2.01  | сдано          | 4.90                          | сдано          | 1.75  | сдано          | 7.10                                 | сдано          | 15  | сдано          | 17.67   | сдано          | сдано                  |
| 6     | Новичков Михаил  | 15.01.2011    | 1.90  | сдано          | 4.71                          | сдано          | 1.90  | сдано          | 6.90                                 | сдано          | 17  | сдано          | 15.11   | сдано          | сдано                  |
| 7     | Ермаков Емелин   | 01.10.2011    | 2.03  | сдано          | 5.00                          | сдано          | 1.60  | сдано          | 8.10                                 | сдано          | 13  | сдано          | 18.03   | сдано          | сдано                  |
| 8     | Коваленко Максим | 01.01.2013    | 1.76  | сдано          | 4.71                          | сдано          | 1.80  | сдано          | 6.80                                 | сдано          | 16  | сдано          | 16.59   | сдано          | сдано                  |
| 9     | Амелин Кирилл    | 05.11.2011    | 2.04  | сдано          | 4.83                          | сдано          | 1.79  | сдано          | 7.53                                 | сдано          | 26  | сдано          | 17.04   | сдано          | сдано                  |
| 10    | Амелин Михаил    | 10.09.2013    | 2.08  | сдано          | 5.02                          | сдано          | 1.65  | сдано          | 7.01                                 | сдано          | 12  | сдано          | 18.13   | сдано          | сдано                  |
| 11    | Тришнев Михаил   | 18.04.2011    | 1.99  | сдано          | 4.71                          | сдано          | 1.95  | сдано          | 6.95                                 | сдано          | 13  | сдано          | 18.90   | сдано          | сдано                  |
| 12    | Иванов Александр | 11.04.2011    | 2.08  | сдано          | 4.65                          | сдано          | 1.80  | сдано          | 7.36                                 | сдано          | 16  | сдано          | 17.53   | сдано          | сдано                  |
| 13    | Таскачев Дев     | 19.11.2013    | 1.95  | сдано          | 5.04                          | сдано          | 1.69  | сдано          | 6.94                                 | сдано          | 13  | сдано          | 18.09   | сдано          | сдано                  |

|    |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
|----|------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| 14 | Телевиз Швэн     | 11.06.2012 | 2.19 | свечи | 5.00 | свечи | 1.60 | свечи | 7.10 | свечи | 11 | свечи | 29.17 | свечи | свечи |
| 15 | Лурасов Тимофей  | 11.08.2012 | 2.15 | свечи | 4.79 | свечи | 1.61 | свечи | 7.01 | свечи | 23 | свечи | 28.40 | свечи | свечи |
| 16 | Тарасов Денис    | 11.01.2013 | 2.01 | свечи | 4.89 | свечи | 1.70 | свечи | 7.00 | свечи | 25 | свечи | 28.43 | свечи | свечи |
| 17 | Фролин Егор      | 22.09.2012 | 1.73 | свечи | 4.71 | свечи | 1.70 | свечи | 6.73 | свечи | 27 | свечи | 27.07 | свечи | свечи |
| 18 | Артасов Денис    | 14.01.2011 | 1.01 | свечи | 4.36 | свечи | 1.05 | свечи | 6.65 | свечи | 30 | свечи | 26.06 | свечи | свечи |
| 19 | Тавильев Арсений | 18.08.2011 | 1.08 | свечи | 4.69 | свечи | 1.90 | свечи | 6.78 | свечи | 25 | свечи | 28.51 | свечи | свечи |
| 20 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 21 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 22 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 23 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 24 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 25 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 26 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 27 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 28 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 29 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 30 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 31 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 32 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 33 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 34 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |
| 35 |                  |            |      |       |      |       |      |       |      |       |    |       |       |       |       |

Заместитель директора по учебно-спортивной работе  
Тренер-преподаватель

Суровик Д.П.  
Суровик Д.П.



ПРОТОКОЛ  
 Нормативы общей физической подготовки на этапе начальной подготовки до года обучения  
 МАЛЬЧИКИ

Вид спорта: футбол (мини-футбол)

Дата: 11.11.2014

Тренер-преподаватель: Руднев Владимир Юрьевич

| № п/п | ФИО              | Дата рождения | Нормативы по общей физической подготовке |              | Нормативы технической подготовки |              |           | Итог (сдал/не сдал) |              |      |      |
|-------|------------------|---------------|--|--------------|----------------------------------|--------------|-----------|---------------------|--------------|------|------|
|       |                  |               | Результат                                | Сдал/не сдал | Результат                        | Сдал/не сдал | Результат |                     | Сдал/не сдал |      |      |
| 1     | Гурев Богдан     | 16.08.2016    | 1.70                                     | сдал         | 2,13                             | сдал         | 10,99     | сдал                | 1.70         | сдал | сдал |
| 2     | Засоскин Егор    | 10.07.2016    | 1.18                                     | сдал         | 1,21                             | сдал         | 12,01     | сдал                | 1.48         | сдал | сдал |
| 3     | Зарезнев Кирилл  | 11.08.2016    | 1.15                                     | сдал         | 1,26                             | сдал         | 11,49     | сдал                | 1.15         | сдал | сдал |
| 4     | Зубович Данил    | 11.08.2016    | 1.10                                     | сдал         | 2,13                             | сдал         | 11,98     | сдал                | 1.30         | сдал | сдал |
| 5     | Квашин Егор      | 25.09.2016    | 1.60                                     | сдал         | 2,03                             | сдал         | 12,07     | сдал                | 1.60         | сдал | сдал |
| 6     | Курманов Алексей | 23.07.2016    | 1.50                                     | сдал         | 2,34                             | сдал         | 11,31     | сдал                | 1.50         | сдал | сдал |
| 7     | Кремнев Максим   | 4.12.2015     | 1.55                                     | сдал         | 2,10                             | сдал         | 10,47     | сдал                | 1.55         | сдал | сдал |
| 8     | Левочкин Максим  | 31.08.2016    | 1.33                                     | сдал         | 2,10                             | сдал         | 11,21     | сдал                | 1.33         | сдал | сдал |
| 9     | Ломачев Илья     | 18.12.2015    | 1.45                                     | сдал         | 2,25                             | сдал         | 11,03     | сдал                | 1.45         | сдал | сдал |
| 10    | Мельников Михаил | 05.05.2016    | 1.74                                     | сдал         | 2,13                             | сдал         | 10,58     | сдал                | 1.74         | сдал | сдал |
| 11    | Тавров Денис     | 29.06.2016    | 1.65                                     | сдал         | 2,11                             | сдал         | 10,13     | сдал                | 1.65         | сдал | сдал |
| 12    | Семин Иван       | 01.01.2016    | 1.56                                     | сдал         | 2,16                             | сдал         | 10,85     | сдал                | 1.56         | сдал | сдал |
| 13    | Смирнов Денис    | 26.04.2016    | 1.52                                     | сдал         | 2,15                             | сдал         | 10,65     | сдал                | 1.52         | сдал | сдал |

