

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа» Камышловского городского округа



Утверждаю:

Директор МАУ ДО «СП» КГО

В.В. Прожерин

2025 г. № 38/3

**Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей на базе МАУ ДО «СП» КГО
«Защитники своей страны!»**

Возраст детей: 7-17 лет

Срок реализации программы: с 02.06.25 г. по 22.06.25 и с 10.06.25 по 30.06.25

Камышлов, 2025

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАУ ДО «СШ» КГО

Программа рассчитана на детей в возрасте 7-17 лет.

Срок реализации программы: с 02.06.25 г. по 22.06.25 и с 10.06.25 по 30.06.25

Информационная карта программы

1. *Полное название программы:* «Защитники своей страны!».
2. *Цель программы:* создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое развитие и спортивное образование обучающихся.
3. *Тип лагеря:* спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.
4. *Ожидаемый результат:* повышение физической подготовленности и спортивного мастерства, сохранность контингента, улучшение коммуникативной культуры.
5. *Автор программы:* методист МАУ ДО «СШ» КГО – Кунгурцев М.А.
6. *Название проводящей организации:* муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Камышловского городского округа
7. *Адрес организации:* 624860, Свердловская область, г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1.
8. *Телефон:* 8(34375)25070
9. *Место проведения:* г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1., г. Камышлов, ул. Свердлова 92а.
10. *Количество участников:* 45 учащихся, начальник лагеря, тренер-преподаватель (воспитатель) – 3, вожатые – 4.
11. *Сроки проведения:* с 02.06.25 г. по 22.06.25 и с 10.06.25 по 30.06.25 (одна смена).

Пояснительная записка

Программа «Защитники своей страны!» разработана для спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе МАУ ДО «СШ» КГО, отделения бадминтон, лыжные гонки, муайтай.

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Однотонный режим жизни ребят в учебном году обязательно должен прерываться. Лето предоставляет прекрасные возможности для организации физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Задача МАУ ДО «СШ» КГО: подарить детям яркие радостные воспоминания о летних днях в компании друзей.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников спортивной школы. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство. Программа предусмотрена для воспитанников 7 -17 лет (занимающихся в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах).

Цель программы: создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое развитие и спортивное образование обучающихся.

Задачи: создание условий для продолжения учебно-тренировочного процесса, активного отдыха, укрепления здоровья, раскрытия творческого потенциала спортсмена, воспитания чувства коллективизма.

Содержание программы:

Программа предполагает организацию и проведение учебно-тренировочного процесса в период летних каникул, согласно программе по бадминтону в сочетании с проведением культурно-познавательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-оздоровительный лагерь располагается на базе спортивного зала, расположенного по адресу: г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1. и г.

Камышлов, ул. Свердлова 92а.

Направления деятельности спортивно-оздоровительный лагеря:

* спортивное – проведение тренировочных занятий, участие в соревнованиях, состязаниях, турнирах;

* оздоровительное - укрепление здоровья посредством утренней гимнастики, комплексов упражнений, закаливания, проведения Дня здоровья;

* культурно-познавательное – участие в интеллектуальных, познавательных викторинах, конкурсах;

* трудовое - приобщение детей к самообслуживанию, к чистоте, порядку, воспитание любви и уважения к труду.

Физкультурные мероприятия:

- утренняя зарядка;
- в свободное время - подвижные игры, конкурсы, викторины.

Спортивно-массовые мероприятия:

- соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры;
- веселые старты;
- малые олимпийские игры;
- эстафеты

Культурно-познавательные мероприятия:

- беседы;
- викторины;
- конкурсы.

Ожидаемые результаты

- * повышение физической подготовленности и спортивного мастерства;
- * сохранность контингента;
- * улучшение коммуникативной культуры;
- * воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки;
- * занятость детей в летний период.

Режим дня в лагере

- 8.30 – 8.40 – прием детей
- 8.40 – 8.50 – утренняя гимнастика
- 8.50 – 9.00 – утренняя линейка
- 9.00 – 9.45 – завтрак
- 9.45 – 12.00 – учебно-тренировочные занятия, игры на воздухе, мероприятия по плану лагеря, общественно-полезный труд
- 12.00 – 13.00 – оздоровительные процедуры
- 13.00 – 14.00 – обед
- 14.00 – 14.30 – мероприятия по плану лагеря
- 14.30 – 15.00 – полдник
- 15.00 – уход детей домой.

Механизм реализации Программы

К участию в реализации Программы привлекается педагогический коллектив МАУ ДО «СШ» КГО, учреждения культуры.

Перечень мероприятий Программы предусматривает решение конкретных задач, взаимосвязанных и скоординированных по времени,

включая материально-техническое, методическое, кадровое и организационное обеспечение.

Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья, организации досуга детей лагеря.

Этапы реализации программы

I этап. Подготовительный – март

Этот этап характеризуется тем, что за 3 месяца до открытия летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и по подготовке центра к летнему сезону;
- издание приказа по МАУ ДО «СШ» КГО о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Защитники своей страны!»
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

II этап. Организационный – июнь

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

III этап. Практический – июнь

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел.

IV этап. Аналитический – июнь (3 декада)

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смен;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

План работы (02-22 июня 2025 г.)

№ п/п (день)	Дата	Мероприятия дня
1-й	2 июня (понедельник)	- Сбор детей. Открытие лагеря. - Инструктаж по технике безопасности. - Спортивные игры.
2-й	3 июня (вторник)	- Настольные игры. - Учебно-тренировочные занятия.
3-й	4 июня (среда)	- Учебно-тренировочные занятия. - Настольные игры
4-й	5 июня (четверг)	- Настольные игры. - «Веселые старты».
5-й	6 июня (пятница)	- Подвижные игры. - Развлекательная игра «УНО».
6-й	7 июня (суббота)	выходной
7-й	8 июня (воскресенье)	выходной
8-й	9 июня (понедельник)	- Конкурс «Угадайка». - Спортивные игры.
9-й	10 июня (вторник)	- Учебно-тренировочные занятия. - Конкурс рисунка «Я – защитник страны!».
10-й	11 июня (среда)	- Настольные игры. - Развлекательная игра «Замотать соседа».
11-й	12 июня (четверг)	выходной
12-й	13 июня (пятница)	выходной
13-й	14 июня (суббота)	выходной
14-й	15 июня (воскресенье)	выходной
15-й	16 июня (понедельник)	- Учебно-тренировочные занятия. - «Веселые старты».
16-й	17 июня (вторник)	- Турнир «Подтягивания». - Настольные игры.
17-й	18 июня (среда)	- Кино. - Спортивные игры.
18-й	19 июня (четверг)	- Учебно-тренировочные занятия. - Подвижные игры.
19-й	20 июня (пятница)	- Турнир по отжиманиям. - Настольные игры. - Закрытие смены: подведение итогов, вручение грамот, подарков.

20-й	21 июня (суббота)	выходной
21-й	22 июня (воскресенье)	выходной

План работы (10-30 июня 2025 г.)

№ п/п (день)	Дата	Мероприятия дня
1-й	10 июня (вторник)	- Сбор детей. Открытие лагеря. - Инструктаж по технике безопасности. - Спортивные игры.
2-й	11 июня (среда)	- Настольные игры. - Учебно-тренировочные занятия.
3-й	12 июня (четверг)	выходной
4-й	13 июня (пятница)	выходной
5-й	14 июня (суббота)	выходной
6-й	15 июня (воскресенье)	выходной
7-й	16 июня (понедельник)	- Подвижные игры. - Развлекательная игра «УНО».
8-й	17 июня (вторник)	- Конкурс «Угадайка». - Спортивные игры.
9-й	18 июня (среда)	- Учебно-тренировочные занятия. - Конкурс рисунка «Я – защитник страны!».
10-й	19 июня (четверг)	- Настольные игры. - Развлекательная игра «Замотать соседа».
11-й	20 июня (пятница)	- Спортивные игры. - Учебно-тренировочные занятия.
12-й	21 июня (суббота)	выходной
13-й	22 июня (воскресенье)	выходной
14-й	23 июня (понедельник)	- Учебно-тренировочные занятия. - Подвижные игры.
15-й	24 июня (вторник)	- Учебно-тренировочные занятия. - «Веселые старты».
16-й	25 июня (среда)	- Турнир по бадминтону. - Настольные игры.
17-й	26 июня (четверг)	- Кино. - Спортивные игры.

18-й	27 июня (пятница)	- Учебно-тренировочные занятия. - Подвижные игры.
19-й	28 июня (суббота)	выходной
20-й	29 июня (воскресенье)	выходной
21-й	30 июня (понедельник)	- Турнир по бадминтону. - Закрытие смены: подведение итогов, вручение грамот, подарков.

Список используемой литературы:

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
5. Современная система спортивной подготовки / Под ред Ф. П. Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. - М.: Издательство «СААМ», 1995.
6. Учебник для вожатого. М.П. Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
7. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта – М. Физкультура и спорт, 1980.