

Утверждено:
Директор МАУ ДО "ДЮСШ" КГО

В.В. Прожерин

«17» февраля 2019г.

Положение

о проведении открытых городских соревнований по-полиатлону среди учащихся и взрослого населения города Камышлова

1. Цели и задачи:

- участие в соревновании разнообразной направленности
- массовое привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

2.Руководство проведением соревнования:

МАУ ДО ДЮСШ г. Камышлов. Главный судья соревнований Харитонов А.А. т.890287724 05.

3. Время и место проведения:

Соревнование по стрельбе и подтягиванию проводятся в МАОУ "Школа №58" КГО 05.03.2019г. с 16:00 учащиеся образовательных учреждений, с 17:00 участники 18 лет и старше. Лыжная гонка состоится 06 марта 2019г. Начало 17ч.00мин. в ДЮСШ г. Камышлова (Маяковского1). Лыжная трасса возле ДЮСШ.

4. Участники соревнований и дистанция в лыжной гонке (ход свободный):

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 1) девочки: 8-9лет - 1км | 7) девушки: 14-15лет - 3км |
| 2) мальчики: 8-9лет - 1км | 8) юноши: 14-15лет - 3км |
| 3) девочки: 10-11лет - 1км | 9) девушки: 16-17лет - 3км |
| 4) мальчики:10-11 лет - 1км | 10) юноши:16-17лет - 5км. |
| 5) девушки:12-13лет - 2км | 11) женщины: 18лет и старше - 3км. |
| 6) юноши: 12-13 лет - 2км. | 12) мужчины:18 лет и старше - 5км. |

Заявки на участие подаются по приходу на соревнования по стрельбе 05.03.2019г. (участники, не принимавшие участие в стрельбе, подтягивании к лыжной гонке не допускаются).

К соревнованиям допускаются все спортсмены, имеющие допуск врача (для взрослых личной подписи ответственности за своё здоровье в «карточке мишени»). Заполнившие «КАРТОЧКУ МИШЕНЬ»

5. Программа соревнования 06.03.2019г.

17ч.00 мин. - регистрация выдача номеров. Участник (представитель) берёт номер и заполняет карточку – мишень (указать Фамилию, Имя, Возраст лет, Организация, Номер). Заполненная Карточка участника - мишень сдается судье соревнований.

Карточки мишени можно распечатать самим и заполнить. По приходу на соревнования только вписать номер участника.

17ч.30мин. – построение на открытие соревнований.

17ч.40мин. –лыжная гонка для групп 8-9 лет и 10-11лет.

18ч.00мин. –лыжная гонка для возрастных групп 12 лет и старше.

Лыжная гонка: проводится свободным стилем, старт общий по группам.

6.Подведение итогов и награждение:

Награждение состоится после завершения всех трёх видов соревнований «Лыжная гонка», «Стрельба», «Силовая подготовка» - 06.03.2019г.

Результат в упражнениях переводится в очки, по специальной таблице. По сумме трёх видов выявляются призёры соревнований в каждой возрастной группе. Призёры награждаются грамотами.