ПРОТОКОЛ

Нормативы для спортивно-оздоровительных групп

МАЛЬЧИКИ 6-7 ЛЕТ

Вид спорта: Бадминтон

Дата: 16.06.2025

Тренер-преподаватель: Шатвеев С.А

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Бег на 30 м (не более 6,9 с)		Шестиминутный бег (не менее 400 м)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек. (не менее 11 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 85 см)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +1 см)		Итог (сдал/не сдал
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Мурегов Ж	2018.	7'97	–	+	+	11	+	1,18	+	1	+	+
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Чрыйский А.Г.

Тренер-преподаватель _____ / Матвеев

ПРОТОКОЛ

Нормативы для спортивно-оздоровтельных групп

МАЛЬЧИКИ 8-9 ЛЕТ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 16.06.2025

Тренер-преподаватель: Матвеева С.А

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Бег на 30 м (не более 7,1 с)		Смешанное передвижение на 1000 м (не более 7.21 м.сек.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 108 см)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +1 см)		Итог (сдал/не сдал
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Гронский Н.	2016.	5'90	+	7'37	-	13	+	1,40.	+	2	+	+
2	Завьялов Ар	2016.	8'27	-	8'12	-	4	-	1,00	-	0	-	-
3	Зарипов Дм.	2016	7'19	-	6'72	+	6	+	1,10	+	0	-	+
4	Костылев К.	2016	6'27	+	683	+	17.	+	1,42	+	0	-	+
5	Михайлов А	2016	6'76	+	7'15	+	19	+	1,18	+	7	+	+
6	Мидеев Ст.	2016.	7'09	-	7,01	+	8	+	1,06	-	3	+	+
7	Сметанов К	2015.	7'39	-	6'36	+	14.	+	1,20.	+	2	+	+
8	Гедрич З.	2015.	6'74	+	7'20	+	7	+	1,39	+	0.	-	+
9	Асторов Н.	2016.	6'96	+	7'12	+	8	+	1'15	+	1	+	+
10													
11													
12													
13													

14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Черняевский А.П.

Тренер-преподаватель _____ / Шабаев

ПРОТОКОЛ

Нормативы для спортивно-оздоровтельных групп

ДЕВОЧКИ 8-9 ЛЕТ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 16.06.2025

Тренер-преподаватель: Матвеев С.А.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Бег на 30 м (не более 7,3 с)		Смешанное передвижение на 1000 м (не более 7.45 м.сек.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 4 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 103 см)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +3 см)		Итог (сдал/не сдал
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Веселкова А	2016	6'14	+	6'35	+	40	+	1,62	+	12	+	+
2	Вахрушева Т.	2016	6'47	+	6'55	+	7	+	1,28	+	3	+	+
3	Пекерина А.	2016	7'02	+	7'40	+	22	+	1'02	+	0	-	+
4	Пузанкова А	2016	7'38	-	7'30	+	4	+	1,07	+	2	-	+
5	Томилина П.	2016	6'49	+	6'50	+	13	+	1,26	+	3	+	+
6	Калинидорова А	2016.	7'55	-	7'35	+	12	+	1'19	+	6	+	+
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Черкасова Н.Г.

Тренер-преподаватель _____ / Матвеев

ПРОТОКОЛ

Нормативы для спортивно-оздоровтельных групп

ДЕВОЧКИ 10-11 ЛЕТ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 16.06.2025

Тренер-преподаватель: Матвеева С.В.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Бег на 30 м (не более 6,5 с)		Бег на 1000 м (не более 6.40 м.сек.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 118 см)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +3 см)		Итог (сдал/не сдал
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Грецкова Ар.	2014	6'43	+	5'45	+	5	+	1,37	+	2	–	+
2	Васильева В.	2015	6'13	+	5'30	+	5	+	1,42	+	1	–	+
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Черкасова Л.

Тренер-преподаватель _____ / Матвеев

ПРОТОКОЛ

Нормативы для спортивно-оздоровтельных групп

ДЕВОЧКИ 12-13 ЛЕТ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 16.06.2025

Тренер-преподаватель: Матвеев С.Л.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Бег на 30 м (не более 6,1 с)		Бег на 1500 м (не более 9.10 м.сек.)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 6 раз)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 132 см)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +4 см)		Итог (сдал/не сдал
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Крюкова М.	2013	6,0	+	8	+	3	–	135	+	4	+	+
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Чернасова А.Р.

Тренер-преподаватель _____ / Шабаева

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)

ЮНОШИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 16. 06. 2025

Тренер-преподаватель: Шатбеева С.А

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке								Нормативы по специальной физической подготовке						Итог (сдал/не сдал
			Бег на 30 м (не более 6,0 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 13 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +4 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 140 см)		Челночный бег 6х5 (не более 15,6 с)		Поднимание туловища из положения на спине за 1 мин. (не менее 32 раз)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 75 раз)		
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Ивачев И.	2008	4'78.	+	13	+	8	+	2,34	+	9'16	+	37	+	116.	+	+
2	Поторочин Г	2010.	5'10.	+	20	+	6	+	2'49	+	8'37	+	50	+	75	+	+
3	Мухтаров М.	2015	6'50.	–	17	+	0	–	1,60.	+	11'73	+	32	+	30.	–	+
4	Мухтаров А	2013	6'53	–	30.	+	1	–	1,50.	+	11'26	+	34	+	24	–	+
5	Ворнов М.	2013	5'71	+	16	+	0	–	162	+	12'17	+	39	+	74	–	+
6	Устьянцев М.	2015	–		–		–		–		–		–		–		
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Черносвитов А.В.

Тренер-преподаватель _____ / Мазбеев

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)

ДЕВУШКИ

Вид спорта: бадминтон

Дата: 16. 06. 2025

Тренер-преподаватель: Мадбеева С.А

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке								Нормативы по специальной физической подготовке						Итог (сдал/не сдал
			Бег на 30 м (не более 6,2 с)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +5 см)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 130 см)		Челночный бег 6х5 (не более 15,8 с)		Поднимание туловища из положения на спине за 1 мин. (не менее 28 раз)		Прыжки через скакалку (за 45 с.) (не менее 65 раз)		
			Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	Результат	Сдал/не сдал	
1	Трифонова О.	2008	6'17	+	14	+	7	+	1,85	+	10'22	+	35	+	90.	+	+
2	Слебанова К	2008	6'02	+	20	+	3	-	1,67	+	10'94	+	33	+	94	+	+
3	Дорошина С	2014	5'81	+	24.	+	9	+	1,68	+	11'04	+	39	+	76	+	+
4	Попова Ю.	2015	6'03	+	19	+	6	+	1,45	+	10'87	+	33	+	54.	–	+
5	Крюкова К	2011	5'48.	+	20	+	8	+	2,00.	+	9'62	+	32	+	109	+	+
6	Черноусова Н.	2014	6'27	–	8	+	5	+	1 40	+	13'82	+	28	+	59	–	+
7	Шагина А	2011	5'84.	+	13	+	20	+	1,70	+	10'80	+	33	+	84	+	+
8	Егорова М.	2012	5'71	+	10	+	15	+	1,50	+	11'17	+	30	+	66	+	+
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	

14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	
33																	
34																	
35																	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ / Черносмин А.Г.

Тренер-преподаватель _____ / Шабаев