

ПРОТОКОЛ

Нормативы общей физической и технической подготовки на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации)
МАЛЬЧИКИ

Вид спорта: футбол (мини-футбол)

Дата: 11.11.2014

Тренер-преподаватель: Ибрагимов Ренат Юсупович

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Нормативы по общей физической подготовке						Нормативы технической подготовки				Итог (сдал/не сдал)
			Бег на 10 м с высокого старта (не более 2,20 с)	Бег на 30 м (не более 5,40 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см)	Челночный бег 3х10 (не более 8,70 с)		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (не менее 20 см)	Челночный бег 104 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6) (не более 29,40 с)				
						Результат	Сдал/не сдал			Результат	Сдал/не сдал	Результат	
1	Ахмедов Ахмедов	11.06.2004	1,96	сдал	9,95	сдал	1,61	сдал	7,65	сдал			сдал
2	Бариев Савват	10.07.2004	1,80	сдал	4,65	сдал	1,63	сдал	7,12	сдал			сдал
3	Бегиев Давид	06.10.14	2,10	сдал	5,11	сдал	1,60	сдал	8,15	сдал			сдал
4	Брагин Арсен	19.03.2004	1,91	сдал	5,10	сдал	1,67	сдал	7,47	сдал			сдал
5	Бонин Даниил	01.01.2004	1,80	сдал	5,00	сдал	1,65	сдал	7,11	сдал			сдал
6	Гусев Егор	23.10.2004	1,95	сдал	4,92	сдал	1,65	сдал	7,10	сдал			сдал
7	Давыдов Денис	08.06.2004	2,16	сдал	5,08	сдал	1,70	сдал	7,30	сдал			сдал
8	Ибрагимов Ибрагим	21.11.2004	1,63	сдал	4,72	сдал	1,75	сдал	7,05	сдал			сдал
9	Ибрагимов Ибрагим	23.04.2004	1,85	сдал	4,78	сдал	1,65	сдал	7,02	сдал			сдал
10	Ибрагимов Ибрагим	21.01.2004	1,81	сдал	5,10	сдал	1,60	сдал	7,92	сдал			сдал
11	Юсупов Тави	28.03.2004	2,03	сдал	4,83	сдал	1,61	сдал	7,32	сдал			сдал
12	Мамедов Мамед	01.02.2004	2,14	сдал	5,10	сдал	1,60	сдал	7,31	сдал			сдал
13	Мамедов Мамед	03.04.2004	1,81	сдал	5,18	сдал	1,60	сдал	7,38	сдал			сдал

14	Терехов Максим	11.01.2014	1.15	ср	4.88	ср	1.70	ср	7.10	ср	ср
15	Иванов Алексей	17.01.2014	1.06	ср	4.71	ср	1.60	ср	7.17	ср	ср
16	Смирнов Алексей	11.01.2014	1.08	ср	4.93	ср	1.62	ср	6.76	ср	ср
17	Иванов Алексей	27.08.2014	2.01	ср	5.12	ср	1.55	ср	7.65	ср	ср
18	Смирнов Алексей	16.10.2014	1.15	ср	5.39	ср	1.60	ср	8.07	ср	ср
19	Иванов Алексей	21.10.2014	1.01	ср	5.00	ср	1.60	ср	7.11	ср	ср
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											



Заместитель директора по учебно-спортивной работе

Тренер-преподаватель

Иванов Алексей
Смирнов Алексей