

Протокол

Нормативы для спортивно-оздоровительных групп

МАЛЬЧИКИ 8-9 лет

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. Сергей Иванович

№ п/п	ФИО	Дата	Бег на 30 м (не более 7,1с)		Смешанное передвижение на 1000 м (не более 7.21 мин.сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 5 раз)		Прыжок в длину с места толчком 2 ногами (не менее 108 см)		Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее +1		Итого Сдал/не сдал
			резуль- тат	Сдал, не сдал	резуль- тат	Сдал, не здал	резуль- тат	Сдал, не здал	резуль- тат	Сдал, не здал	резуль-тат	Сдал, не здал	
1	Квашнин Михаил	22.06.2017	5,9 +		5,23 +		8 +		129 +		-1 +		+
2	Нужин Демьян	18.02.2017	-		-		-		-		-		-
3	Васильев Лев	03.09.2016	6,1 +		5,51 +		9 +		132 +		0 +		+



Зачислен по заявке Сергеев Д.И.

Протокол

Нормативы для спортивно-оздоровительных групп

ДЕВОЧКИ 8-9 лет

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. Харитонов

№ п/п	ФИО	Дата	Бег на 30 м (не более 7,3с)		Смешанное передвижение на 1000 м (не более 7.45 мин.сек		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 4 раз)		Прыжок в длину с места толчком 2 ногами (не менее 103 см)		Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее +3		Итог Сдал/не сдал
			результат	Сдал, не сдал	результат	Сдал, не здал	результат	Сдал, не здал	результат	Сдал, не здал	результат	Сдал, не здал	
1	Ульянова София	02.02.2017	5,8 +		5,32 +		6 +		125 +		-8 +		+
2	Григорьева Арина	12.08.2015	6,6 +		6,36 +		5 +		118 +		0 +		+



Заведующий отделом

Протокол

Нормативы для спортивно-оздоровительных групп

МАЛЬЧИКИ 10-11 лет

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. *А.А. Харитонов*

№ п/п	ФИО	Дата	Бег на 30 м (не более 6,3с)		Смешанное передвижение на 1000 м (не более 6.20 мин.сек)		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 10 раз)		Прыжок в длину с места толчком 2 ногами (не менее 128 см)		Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее +2		Итог Сдал/не сдал
			результат	Сдал, не сдал	результат	Сдал, не здал	результат	Сдал, не здал	результат	Сдал, не здал	результат	Сдал, не здал	
1	Прожерин Никита	09.04.2014	6,3	+	6,18	+	10	+	133	+	2	+	+
2	Вервейн Владислав	08.12.2013	6,2	+	6,31	-	11	+	136	+	2	+	+
3	Нужин Севастьян	19.08.2013	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Локтев Антон	09.03.2013	6,1	+	6,03	+	11	+	180	+	0	+	+
5	Быков Антон	05.07.2012	5,1	+	5,01	+	24	+	178	+	-3	+	+
6	Быков Максим	05.07.2012	5,2	+	5,04	+	23	+	-	-	-4	+	+



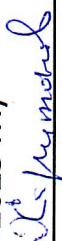
Зач. документа по др. Смирнов А.А.

Протокол

Нормативы для спортивно-оздоровительных групп

ДЕВОЧКИ 10-11 лет

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. 

№ п/п	ФИО	Дата	Бег на 30 м (не более 6,5с)		Смешанное передвижение на 1000 м (не более 6.40 мин.сек)		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (не менее 5 раз)		Прыжок в длину с места толчком 2 ногами (не менее 118 см)		Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее +3		Итог Сдал/не сдал
			результат	Сдал, не сдал	результат	Сдал, не сдал	результат	Сдал, не сдал	результат	Сдал, не сдал	результат	Сдал, не сдал	
1	Коновалова Мария	07.02.2016	5,8 +		5,23 +		7 +		135 +		-7 +		+
3	Машковцева Елизавета	21.01.2015	5,6 +		5,15 +		9 +		145 +		-5 +		+
4	Буштухина Лилия	25.08.2014	5,3 +		4,58 +		9 +		150 +		-4 +		+



Зам. директора по физ. воспитанию  

Нормативы по физической и специальной подготовке на этапе начальной подготовки выше года обучения.

ДЕВОЧКИ

Вид спорта Лыжные гонки

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. Харитонов

[illegible][illegible]

Успенский А. П.

Нормативы по физической и специальной подготовке на этапе начальной подготовки свыше года обучения:

Вид спорта Лыжные гонки

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. Харитонов

Зам. директора по ЛР
Васильев Д.С.

Нормативы по физической и специальной подготовке на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной подготовки)
ДЕВУШКИ

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. Харитонов

[illegible]

Зам. директора по ЧОД

Yours &c.

Нормативы по физической и специальной подготовке на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной подготовки)
ЮНОШИ

Дата: июнь 2025 г. (лыжный сезон 2024-2025 гг.)

Тренер-преподаватель Харитонов А.А. Харитонов

[illegible]

Ваше предложение не соответствует Д.Т.