



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

БРЕНДБУК

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
ЭЛЕМЕНТОВ ФИРМЕННОГО СТИЛЯ

www.gto.ru

«Норматив ГТО – норма жизни!»

Руководство по использованию элементов фирменного стиля (брендбук) формирует представление о сущности бренда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», его миссии, структурных компонентах и примерах использования элементов фирменного стиля при внедрении и реализации комплекса ГТО.







Логотип

Предпочтительный вариант использования логотипа



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

Логотип в части аббревиатуры представляет собой решение, полностью созвучное концепции стиля. Предпочтительно использование графической части логотипа совместно с текстовым блоком — названием комплекса.

Допустимый вариант использования логотипа



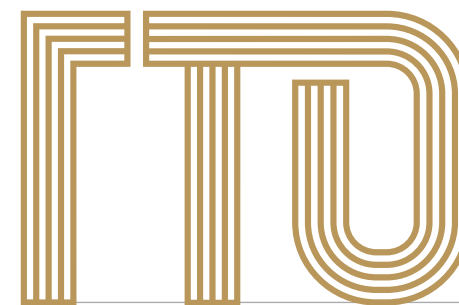
**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**



Использование
только
аббревиатуры



Принцип размещения надписи в рамках полной версии логотипа, рекомендуемой к использованию.



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

Логотип



Логика построения логотипа в части аббревиатуры базируется на основном приеме концептуального решения. В качестве основного модуля используется ширина линии (все линии в данной части логотипа имеют одинаковую толщину).

Охранное поле логотипа также привязано к пропорциям основного модуля.

При использовании сокращенной версии логотипа стоит иметь в виду, что она хорошо переносит масштабирование и может быть использована для воспроизведения на совсем малых форматах (сувенирная продукция – ручки, запонки и т. д.).

Охранным полем логотипа является расстояние, соответствующее ширине линии буквы (X)





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Принцип размещения надписи,
допустимой к использованию,
в рамках полной версии логотипа.
По вертикали надпись центруется
относительно геометрической оси
аббревиатуры.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Некорректное использование логотипа

Любое нарушение пропорций, структуры и формы логотипа считается некорректным использованием. Недопустимо также визуально разрушать конструкцию логотипа за счет использования градиентов, различных цветов в одном логотипе, теней, фильтров объема и перспективы и пр.





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Знак



Знак является основным стилеобразующим элементом комплекса ГТО и представляет собой переработанный в монохромное решение визуальный образ знака отличия комплекса ГТО. Используется для различных типов носителей, возможно воспроизведение на подавляющем большинстве материалов (с помощью соответствующих технологий нанесения).

В случае выбора цвета для знака настоятельно рекомендуется основная цветовая гамма фирменного стиля. Исключение составляют такие способы нанесения, как блинтовое тиснение, конгрев, гравировка.

В качестве стилеобразующего элемента допускается поворот знака на 15° против часовой стрелки, а также использование части знака, при этом герб и аббревиатура должны оставаться полностью видимыми.



Минимальные размеры знака, рекомендуемые для воспроизведения в полиграфии (офсетная, цифровая печать): 15x15 мм.

Минимальные размеры знака, рекомендуемые для воспроизведения другими способами нанесения, прямо связаны с техническими ограничениями, налагаемыми данными способами нанесения.

Корректное и некорректное использование знака

Корректно



Некорректно





Корректные цветовые решения знака ограничены следующими вариантами:

- выполнение в одном из основных цветов;
- выполнение в черном цвете (частные случаи, исключая возможность цветного исполнения) – газетная печать, ризография и др.;
- выполнение без использования цвета (блинтовое тиснение, конгрев, гравировка, отливка) - в данном случае цвет знака наследует цвет материала;
- выполнение в белом цвете (выворотка) применяется в случае размещения логотипа на плашке одного из основных цветов.

Некорректные цветовые решения знака: подавляющее большинство колористических разнообразных решений.

Различные градиенты, обводки не рекомендуются как приемы, чрезмерно усложняющие и разрушающие знак.

Основное цветовое решение концепции



Pantone 872 C

C:10 M:30 Y:65 K:25

R:190 G:150 B:90
HTML #BE965A



Pantone 877 C

C:0 M:0 Y:0 K:40

R:180 G:180 B:180
HTML #B4B4B4



Pantone 876 C

C:10 M:50 Y:60 K:30

R:175 G:115 B:85
HTML #AF7355

Основная колористическая гамма представлена тремя цветами: «золото», «серебро», «бронза».

В стандарте Pantone эти цвета представлены в группе металлизированных образцов. В цветовых моделях CMYK и RGB осуществлен подбор по численным значениям, максимально близким к выражению соответствующих образцов в данных цветовых моделях. Значения для HTML подобраны на основании цветов цветовой модели RGB.

Основное и дополнительное цветовое решение концепции



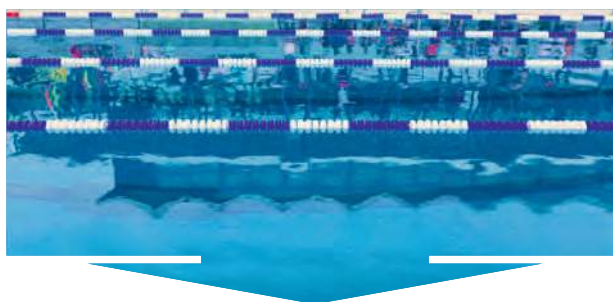
Pantone 1805 C

C:20 M:100 Y:90 K:10

R:180 G:40 B:45
HTML #AF1E28

дополнительный

Pantone 711 C
C:0 M:95 Y:75 K:10
R:210 G:50 B:55 (HTML #D23237)



Pantone 307 C

C:100 M:40 Y:0 K:10

R:0 G:115 B:180
HTML #0073B4

дополнительный

Pantone 7461 C
C:85 M:30 Y:0 K:10
R:0 G:135 B:190 (HTML #0087BE)



Pantone 362 C

C:75 M:0 Y:100 K:20

R:60 G:160 B:55
HTML #3CA037

дополнительный

Pantone 361 C
C:75 M:0 Y:100 K:5
R:55 G:190 B:55 (HTML #37BE37)

Корректные колористические пары



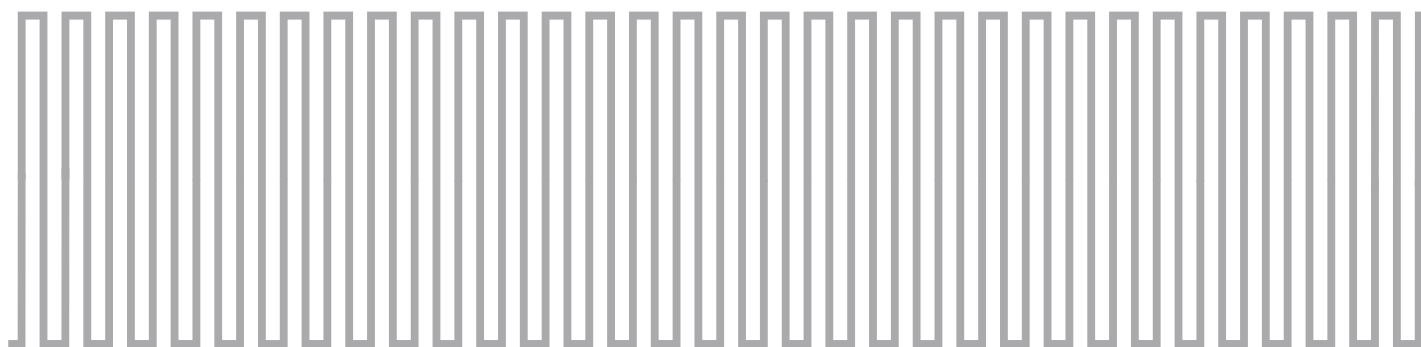
Корректные
колористические пары:

красный – «золото»
синий – «серебро»
зеленый – «бронза»

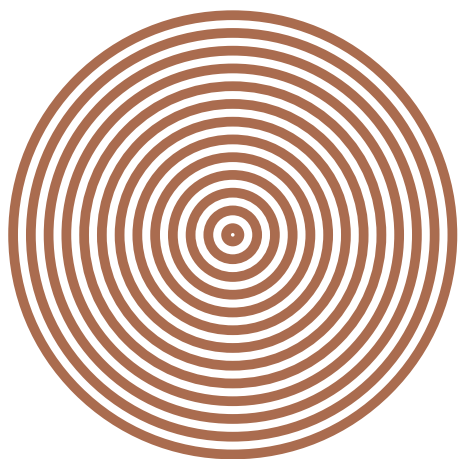
Или:

красный основной – красный дополнительный
синий основной – синий дополнительный
зеленый основной – зеленый дополнительный
«золото» основной – «золото» дополнительный
«серебро» основной – «серебро» дополнительный
«бронза» основной – «бронза» дополнительный

Стилеобразующие элементы



Геометрические элементы, которые в зависимости от задачи могут использоваться изолированно, повторяться (образовывать орнамент), а также объединяться в композицию с другими фирменными элементами.



БАЗОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

СТИЛЕОБРАЗУЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



Каждый вид испытания комплекса ГТО имеет свое графическое решение в виде пиктограммы, символизирующей вид испытания, и пиктографического маркера, отражающего основной вектор движения при выполнении данного испытания.

Фирменный паттерн (узор)

Для сохранения узнаваемости бренда при брендировании поверхностей следует использовать фирменный паттерн.

Паттерн (pattern) комплекса ГТО — фирменный узор, в основе которого лежат пиктограммы всех видов испытаний комплекса ГТО, символизирующий их многообразие, и структурированных в единый комплекс. Паттерн служит основным графическим фоновым элементом и может быть использован при создании страниц сайта, печатной продукции, фирменной упаковки и т.д.

Паттерн имеет угол наклона 15° против часовой стрелки.

ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



УТРЕННЯЯ
ЗАРЯДКА



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
О физической культуре и спорте в Российской Федерации
(с изменениями на 3 июля 2016 года)

1. Символика комплекса ГТО (словесные, изобразительные, обьёмные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия комплекса ГТО и производные от них) подлежит охране в соответствии с законодательством Российской Федерации об интеллектуальной собственности.

2. Физкультурно-спортивные клубы и их объединения вправе использовать наименование «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) или образованные на его основе слова и словосочетания в своих наименованиях в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, если иное не установлено федеральными законами.

3. Исключительные права на символику комплекса ГТО принадлежат федеральному органу исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

4. Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта вправе самостоятельно использовать символику комплекса ГТО в некоммерческих целях, в том числе в целях пропаганды комплекса ГТО, занятий физической культурой и спортом, здорового образа жизни,



Корректное использование образов Талисманов фестивалей ГТО

Предпочтительное количество использования Талисманов в рамках одного макета: один, два, три или пять.

Талисманы должны соответствовать размеру относительно друг друга. Любое нарушение пропорций считается некорректным использованием. Недопустимо менять форму и позы талисманов без дополнительного согласования с Федеральным оператором комплекса ГТО.





Медведь Потап

Самый очевидный образ представителя животного мира, возникающий в сознании при слове «Россия». Он истинный царь русской природы. Предок всех видов медведей обитал на территории нынешней Сибири. До сих пор во всех наших лесах живет этот благородный хищник. Самая крупная популяция полярного медведя также обитает в России.

Медведь – это олицетворение силы, при этом он отлично плавает, лазает по деревьям и быстро бегает, что подтверждает гармоничное физическое совершенство данного персонажа. В русском фольклоре Медведь миролюбивый, всегда справедливый и добрый герой.

Медведь олицетворяет дань уважения олимпийским победам России на мировой арене. Поэтому Медведь Потап по праву является хозяином и «главой» семейства в символическом мире физкультуры и спорта России.



МЕДВЕДЬ ПОТАП



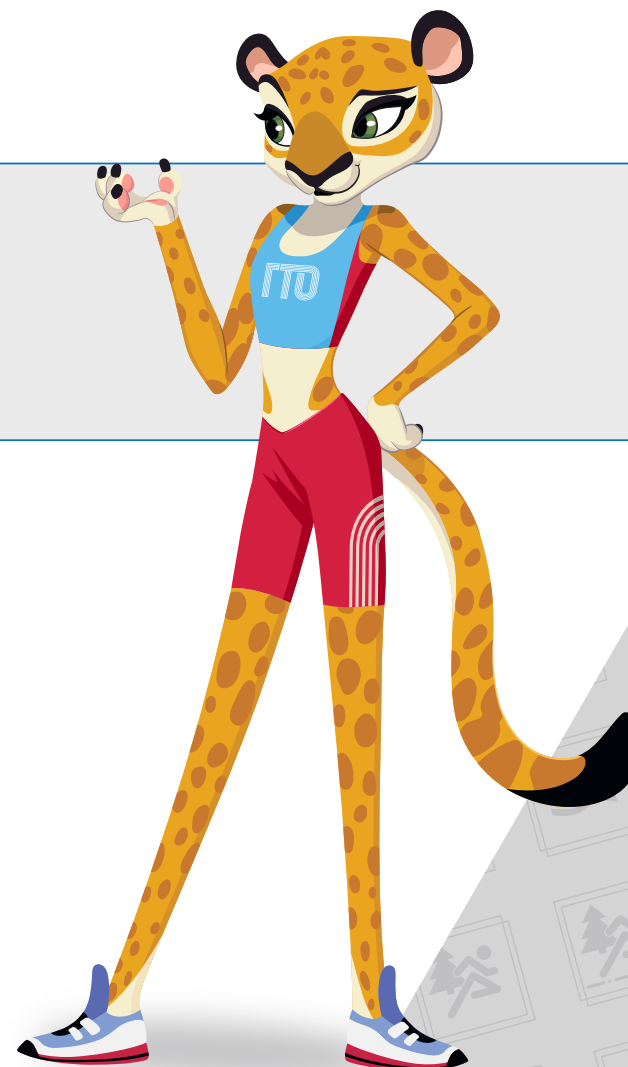
Скачать медведя Потапа

Леопард Вика (Виктория)

Леопард - одна из самых красивых кошек на земном шаре. Дальневосточный леопард внесён в Красную книгу России и Международную Красную Книгу.

Талисман в виде леопарда олицетворяет скорость, а также подчеркивает его редкость, уникальность, эксклюзивность. Быстрый, красивый, гибкий, сильный и ловкий, смелый и хитрый, леопард представляет собой идеального хищника.

Персонаж близок тем, кто увлекается бегом – модным и наиболее доступным видом физической активности, который можно отнести к основе занятий физической культурой и спортом.



ЛЕОПАРД ВИКА



Скачать леопарда Вику

Лиса Василиса

Лиса - полноправный житель российских лесов и встречается повсеместно: и в глуши, и в городе. В народном фольклоре образ Лисы ярок и интересен. Лиса всегда разная, поэтому характер Лисы в русских сказках о животных имеет типичные черты, такие, как гибкость и ловкость, острота ума, хитрость и находчивость в любой жизненной ситуации. У этого животного характерный окрас, который сделал образ лисы неповторимым и легко узнаваемым.

Талисман Василиса олицетворяет гибкость, подросток легко проассоциирует себя с лисичкой – он такой же «рыжий», имеет «острый», «свежий» ум, и так же ярко готов меняться от сезона к сезону. Гибкая, грациозная, быстрая лиса преуспела и в растяжке, и в хореографии, и в гимнастике.

Наша Лиса Василиса не хитрит – она ловко и грациозно достигает цели, не ленится на тренировках. Это талисман для подростков, которые играючи смогут показать отличный спортивный результат, когда поверят в себя.



ЛИСА ВАСИЛИСА



Скачать лису Василису

Зайка Лиза

Зайцы встречаются во всех природных зонах России, популяция была завезена, акклиматизирована, и теперь прекрасно прижилась в Сибири и на Дальнем востоке. Это маленький, но очень «спортивный» зверь, талисман олицетворяет прикладные навыки – прекрасно прыгает, а в природе даже умеет плавать. Заяц способен на храбрые поступки, которые в конце концов олицетворяют его как победителя и всеобщего любимца-спасителя.

Лиза обладает присущей возрасту энергичностью, активностью, любознательностью, схватывает все на лету.

Образ зайки Лизы близок активным, неугомонным детям. Первые спортивные результаты так легко даются в игре!



ЗАЙКА ЛИЗА



Скачать зайку Лизу

Волчонок Макар

Классический образ из фольклора, традиционный обитатель русских степей, лесов, тундры и тайги. Талисман олицетворяет выносливость. Волки очень стойкие, терпеливые и выносливые. Они могут покрыть расстояние до 80 километров за сутки, а в отдельных случаях даже до 100 километров.

Волчонок Макар – неугомонный непоседа. Лес для него – большое игровое поле. Несмотря на сложившийся в фольклоре образ антагонистов с зайкой, они являются лучшими друзьями, прекрасно ладят и постигают мир, вместе ходят в школу. Наш герой силен и добр, он поможет всем остальным и станет примером выносливости.



ВОЛЧОНОК МАКАР



Скачать волчонка Макара

Фирменный шрифт

АБВ

АБВГДЕЁЖЗИЙКЛМНОПРСТУФХЦЧШЩЪЫЬЭЮЯ
абвгдеёжзийклмнопрстуфхцчшщъыьэюя

PT Sans (Regular)

АБВГДЕЁЖЗИЙКЛМНОПРСТУФХЦЧШЩЪЫЬЭЮЯ
абвгдеёжзийклмнопрстуфхцчшщъыьэюя

PT Sans (Italic)

АБВГДЕЁЖЗИЙКЛМНОПРСТУФХЦЧШЩЪЫЬЭЮЯ
абвгдеёжзийклмнопрстуфхцчшщъыьэюя

PT Sans (Bold)

АБВГДЕЁЖЗИЙКЛМНОПРСТУФХЦЧШЩЪЫЬЭЮЯ
абвгдеёжзийклмнопрстуфхцчшщъыьэюя

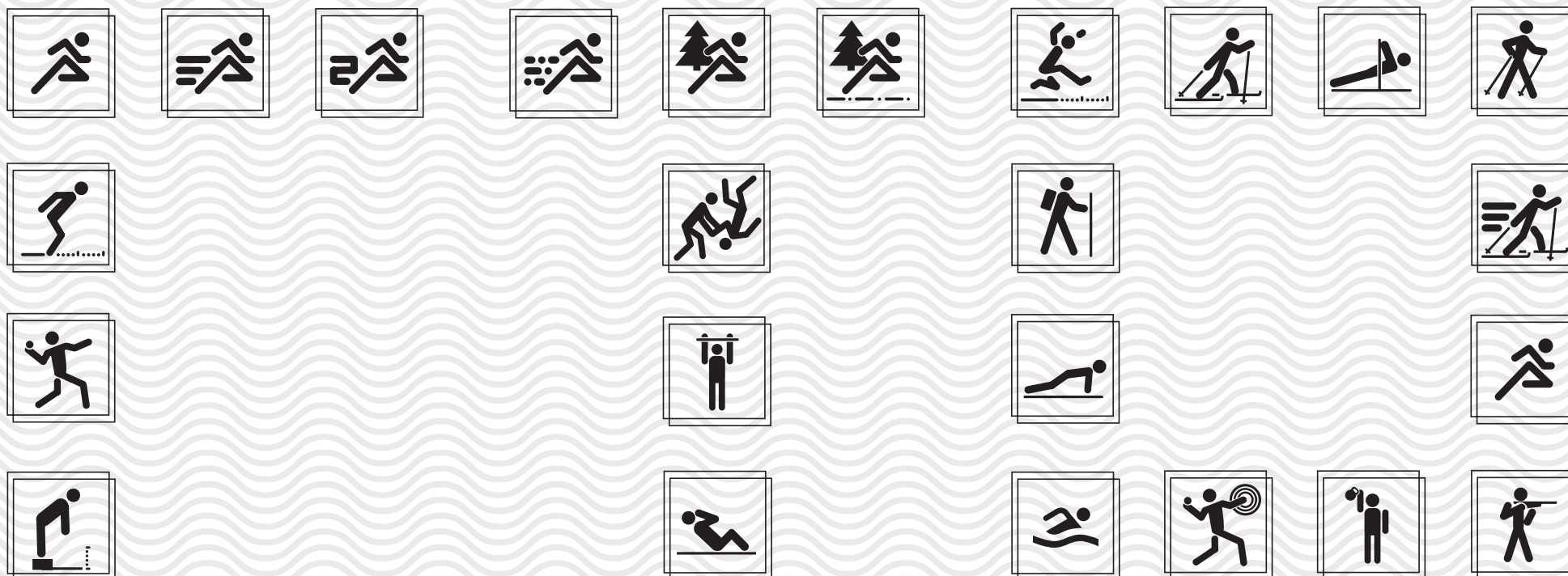
PT Sans (Bold Italic)

В качестве фирменного шрифта определено семейство начертаний PTSans.

PT Sans - шрифт класса гротесков, в своей стилистической основе базирующийся на рубленых шрифтах, распространенных в отечественной типографике второй половины XX века. Вместе с тем он имеет заметные черты современных гуманистических гротесков, что делает его функционально и эстетически соответствующим требованиям сегодняшнего дня.

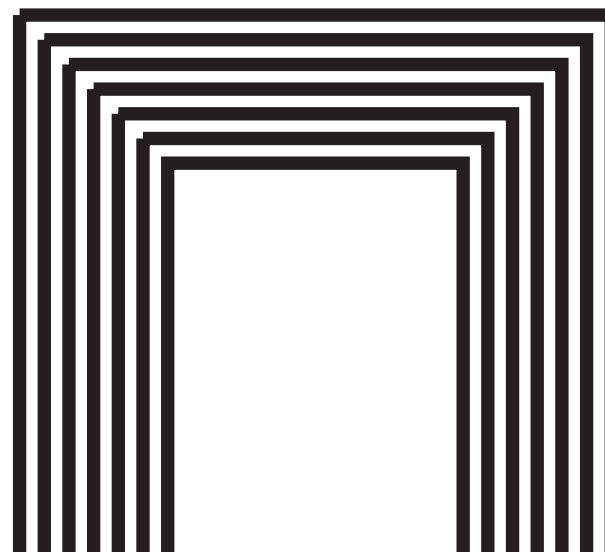
В логотипе используется начертание PT Sans Bold.

Пиктограммы

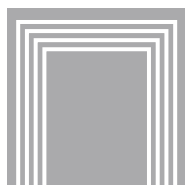


Пиктографические элементы

Подтягивание



Подтягивание
из виса на высокой
перекладине

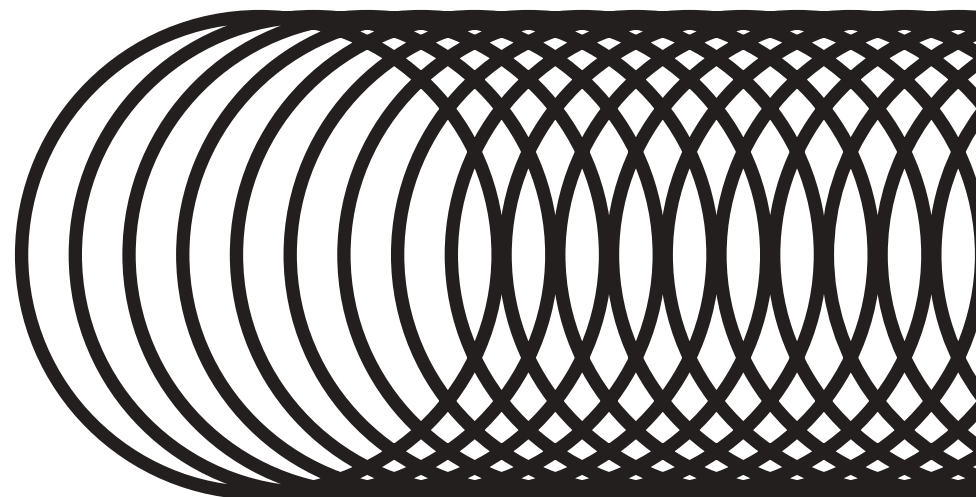


Подтягивание
из виса лежа на низкой
перекладине

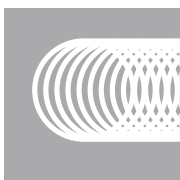


Пиктографические элементы

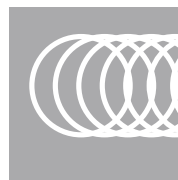
Метание



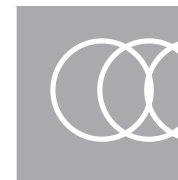
Метание
мяча
весом 150 г



Метание
спортивного
снаряда
весом 500 г

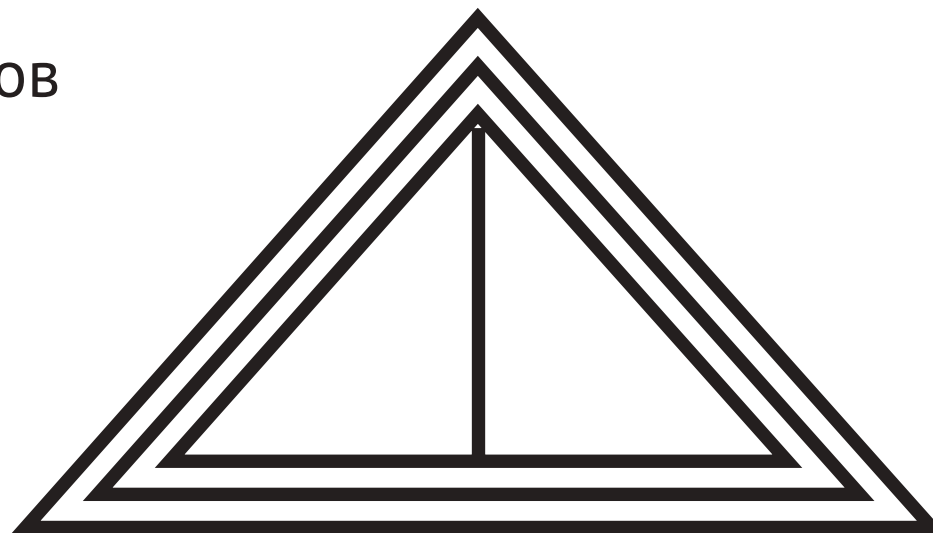


Метание
спортивного
снаряда
весом 700 г

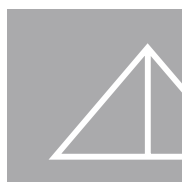


Пиктографические элементы

Туристский поход с проверкой туристских навыков



Дистанция
5 км



Дистанция
10 км

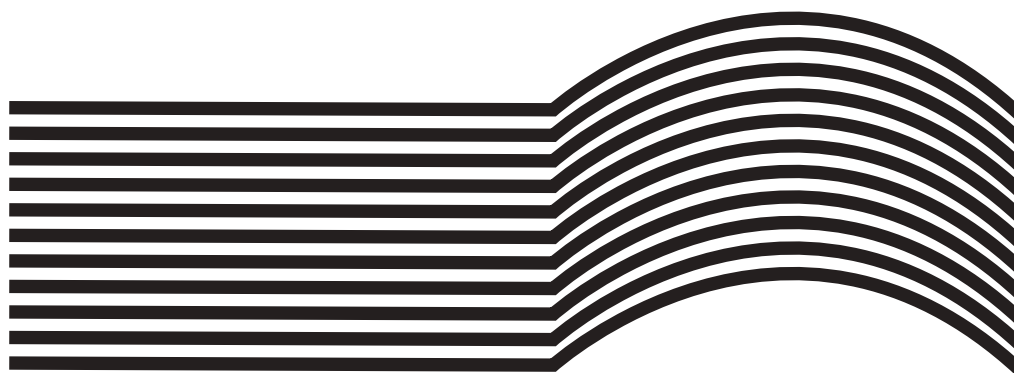


Дистанция
15 км



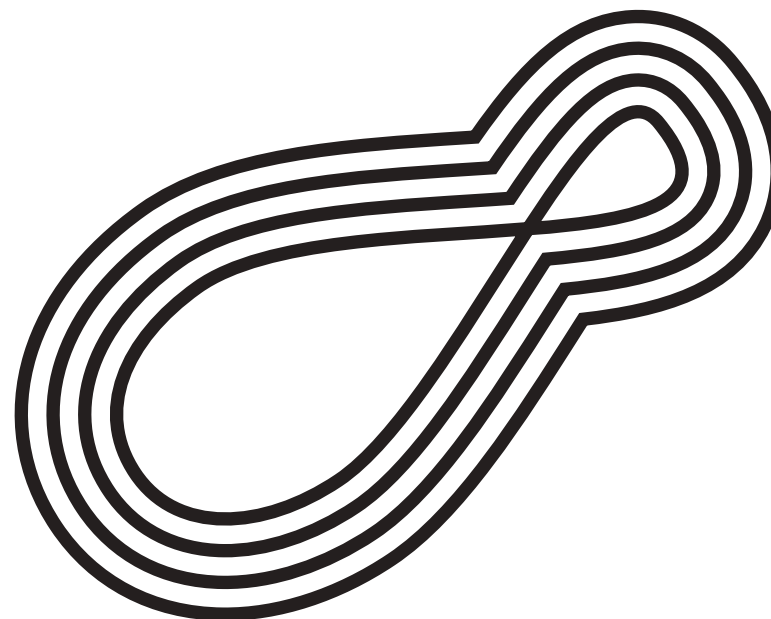
Пиктографические элементы

Прыжок в длину с разбега



Пиктографические элементы

Кросс по пересеченной местности



Дистанция
2 км



Дистанция
3 км



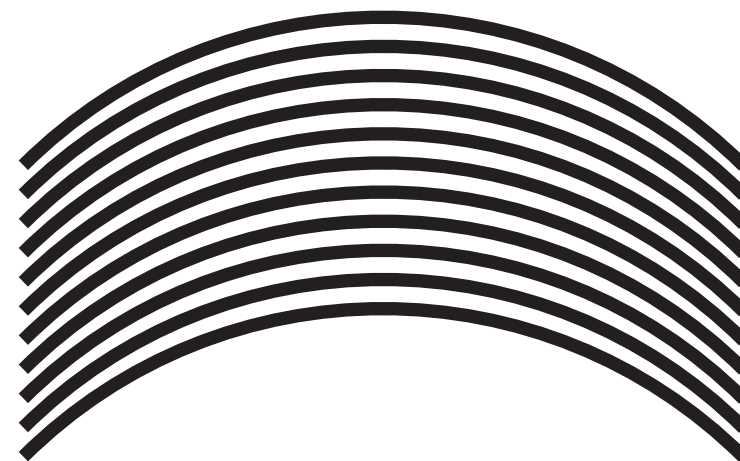
Дистанция
5 км



Пиктографические элементы

Прыжок в длину с места

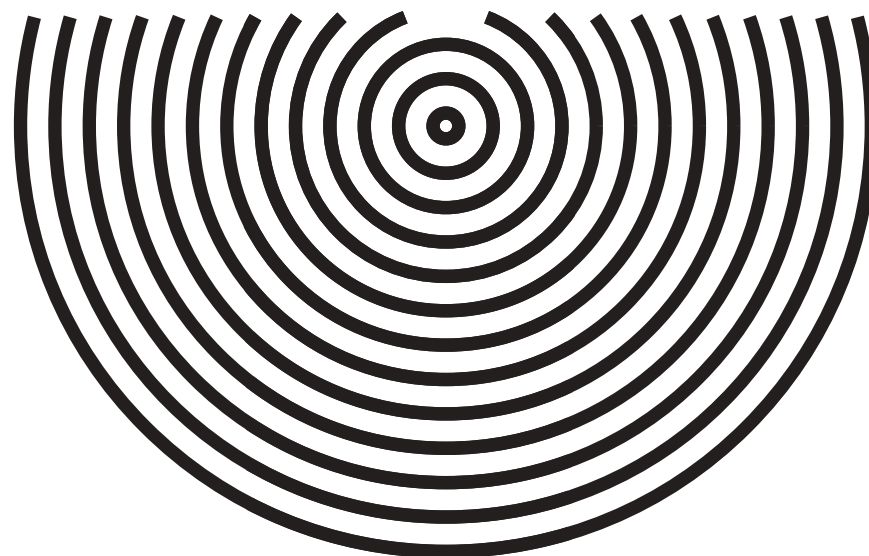
толчком двумя ногами



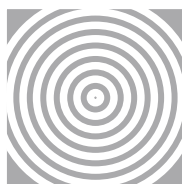
Пиктографические элементы

Стрельба

из пневматической
винтовки
или электронного оружия



Дистанция
5 м

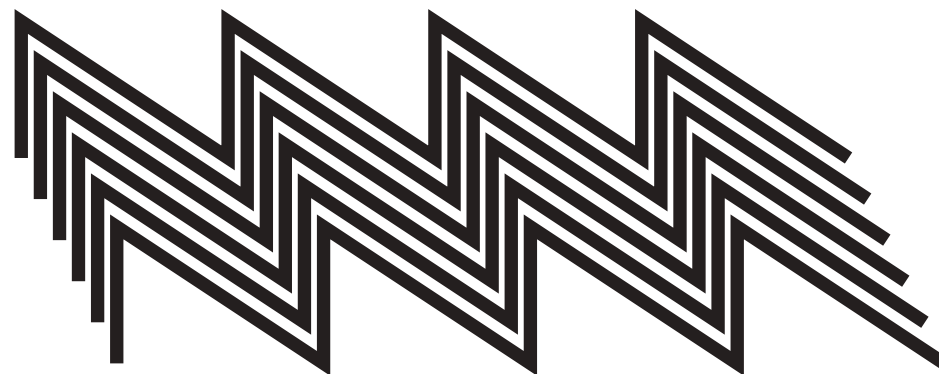


Дистанция
10 м



Пиктографические элементы

Сгибание-разгибание рук



Сгибание-разгибание рук
в упоре лежа
на полу



Сгибание-разгибание рук
в упоре лежа
о гимнастическую
скамью



Сгибание-разгибание рук
в упоре
о сиденье стула



Пиктографические элементы

Челночный бег

3x10 м



Пиктографические элементы

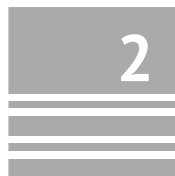
Бег на лыжах



Дистанция
1 км



Дистанция
2 км



Дистанция
3 км



Дистанция
5 км



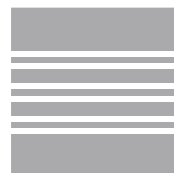
Дистанция
1 км



Дистанция
2 км



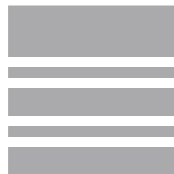
Дистанция
3 км



Дистанция
5 км



Дистанция
1 км



Дистанция
2 км



Дистанция
3 км



Дистанция
5 км

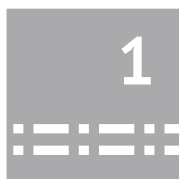


Пиктографические элементы

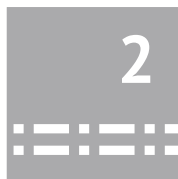
Смешанное передвижение



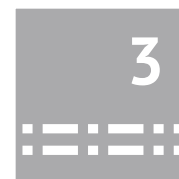
Дистанция
1 км



Дистанция
2 км



Дистанция
3 км



Дистанция
4 км



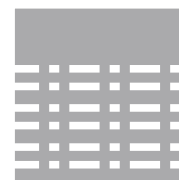
Дистанция
1 км



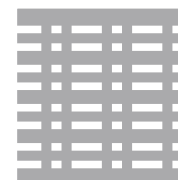
Дистанция
2 км



Дистанция
3 км



Дистанция
4 км



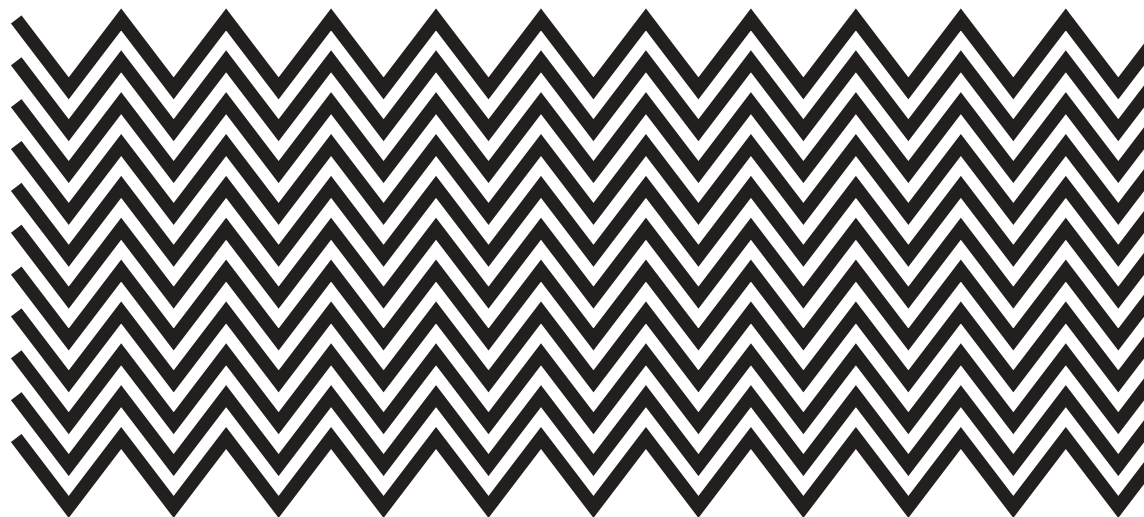
Пиктографические элементы

Поднимание туловища из положения лежа на спине



Пиктографические элементы

Наклон вперед



Наклон вперед
из положения стоя
с прямыми ногами
на гимнастической
скамье



Пиктографические элементы

Смешанное передвижение по пересеченной местности



Дистанция
1 км



Дистанция
1,5 км



Дистанция
2 км

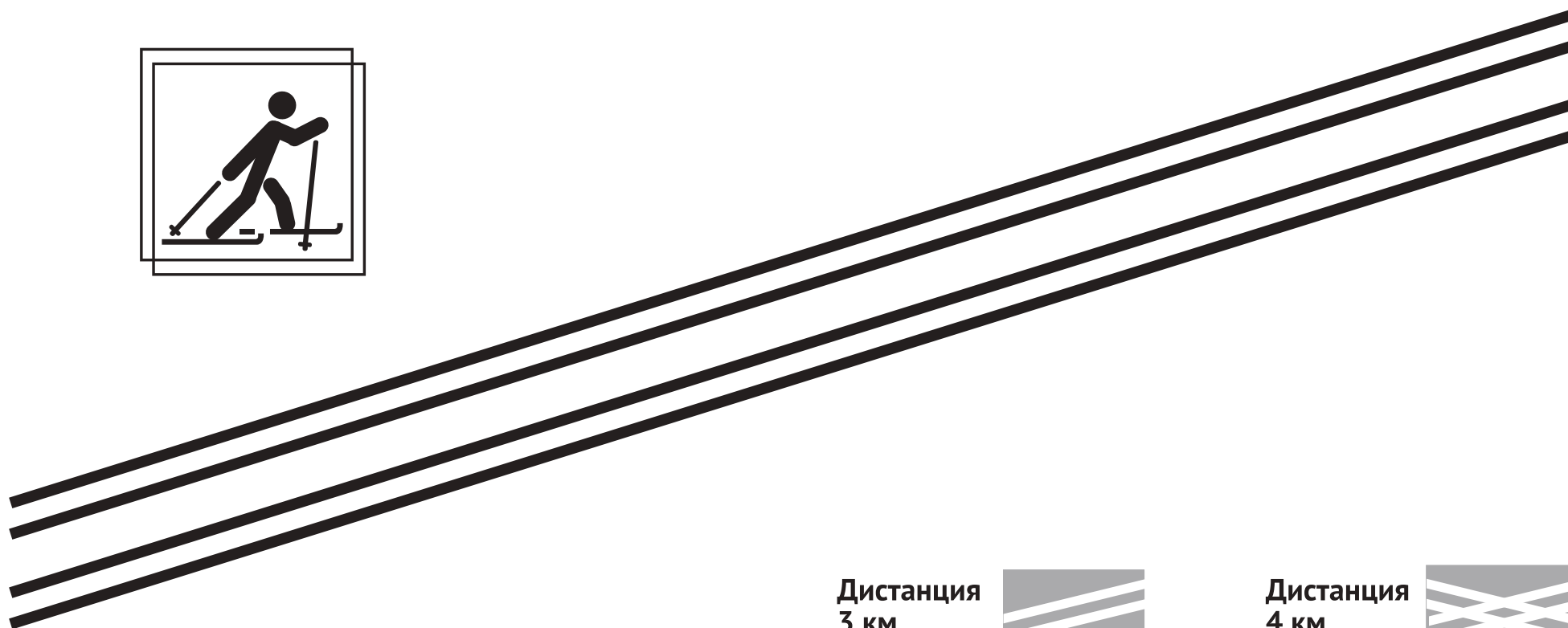


Дистанция
3 км



Пиктографические элементы

Передвижение на лыжах



Дистанция
3 км

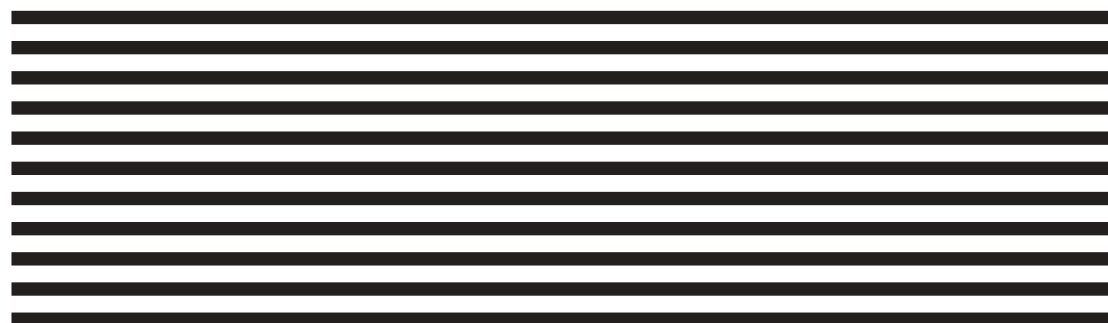


Дистанция
4 км

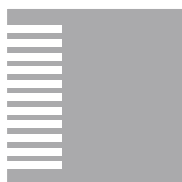


Пиктографические элементы

Бег на короткие дистанции



Дистанция
30 м



Дистанция
60 м

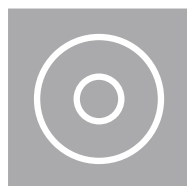
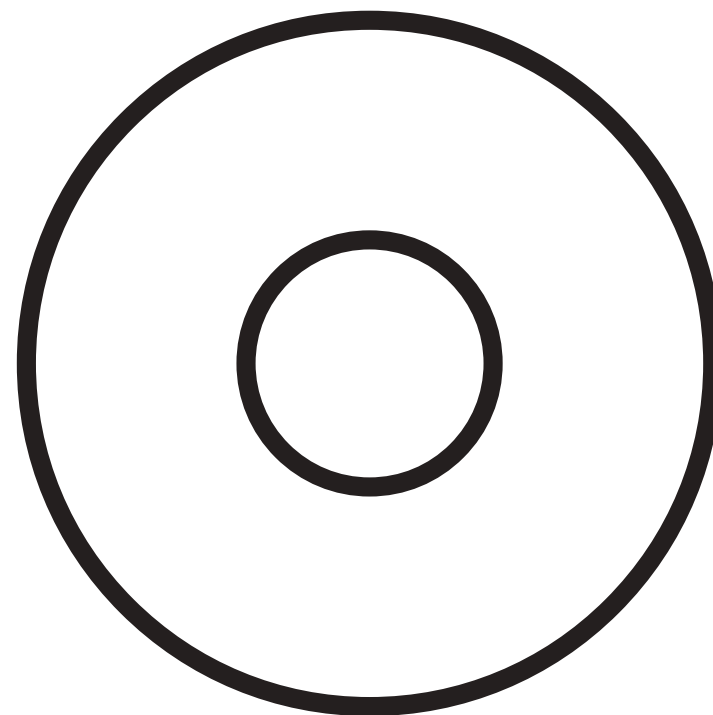


Дистанция
100 м



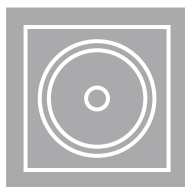
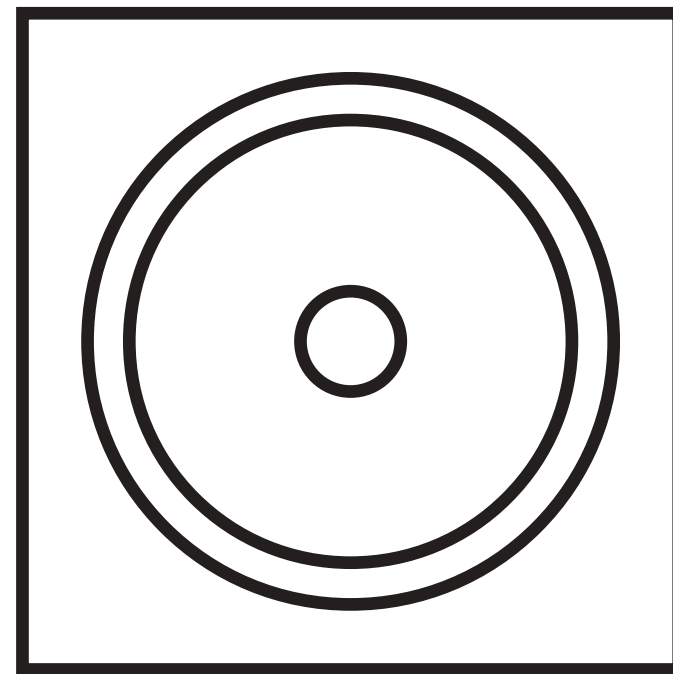
Пиктографические элементы

Метание теннисного мяча в цель



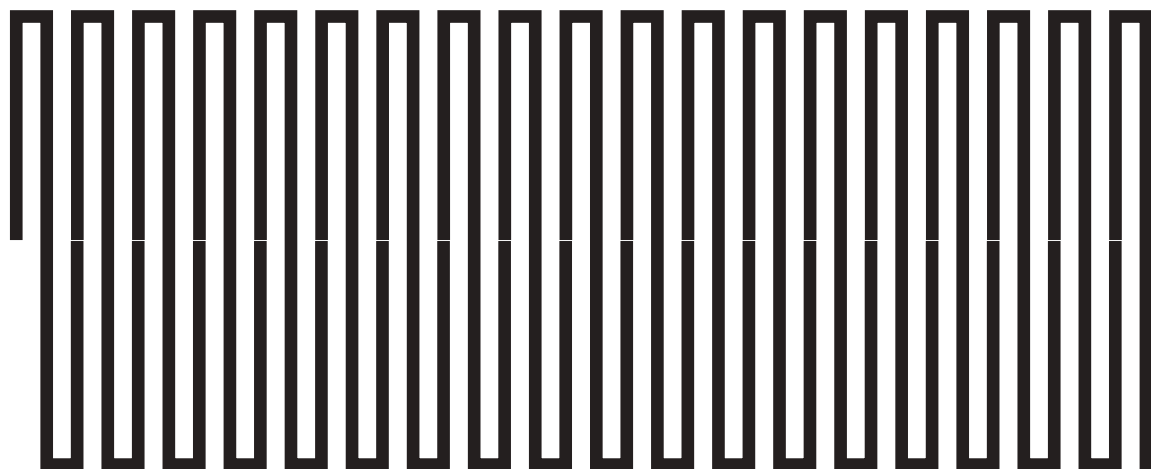
Пиктографические элементы

Самбо

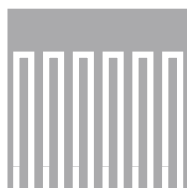


Пиктографические элементы

Рывок гири



Рывок гири
16 кг



Пиктографические элементы

Бег

на длинные дистанции



Дистанция
1 км



Дистанция
1,5 км



Дистанция
2 км

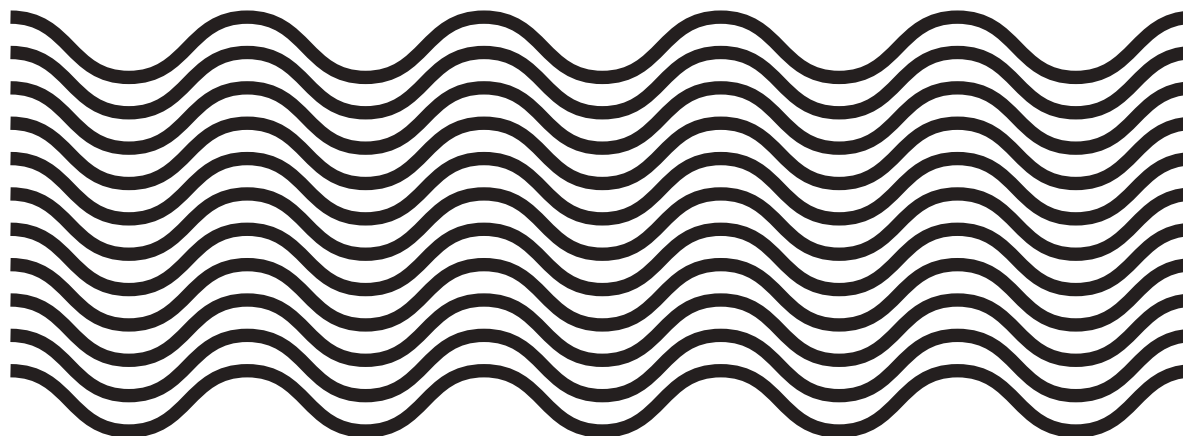


Дистанция
3 км

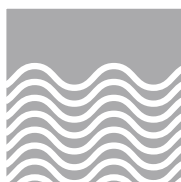


Пиктографические элементы

Плавание



Дистанция
50 м



Дистанция
10 м,
без учета
времени



Дистанция
15 м,
без учета
времени



Дистанция
25 м,
без учета
времени



Дистанция
50 м,
без учета
времени

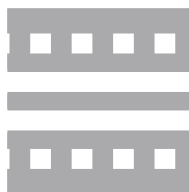


Пиктографические элементы

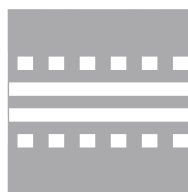
Скандинавская ходьба



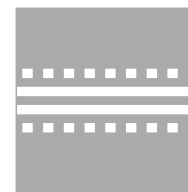
Дистанция
2 км



Дистанция
3 км



Дистанция
4 км



Визитки

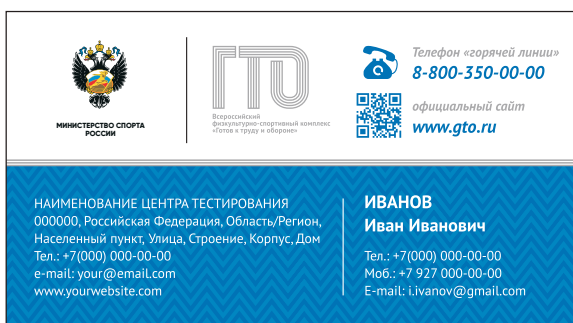
Односторонние (вариант 1)



Двухсторонние (вариант 1)



Односторонние (вариант 2)



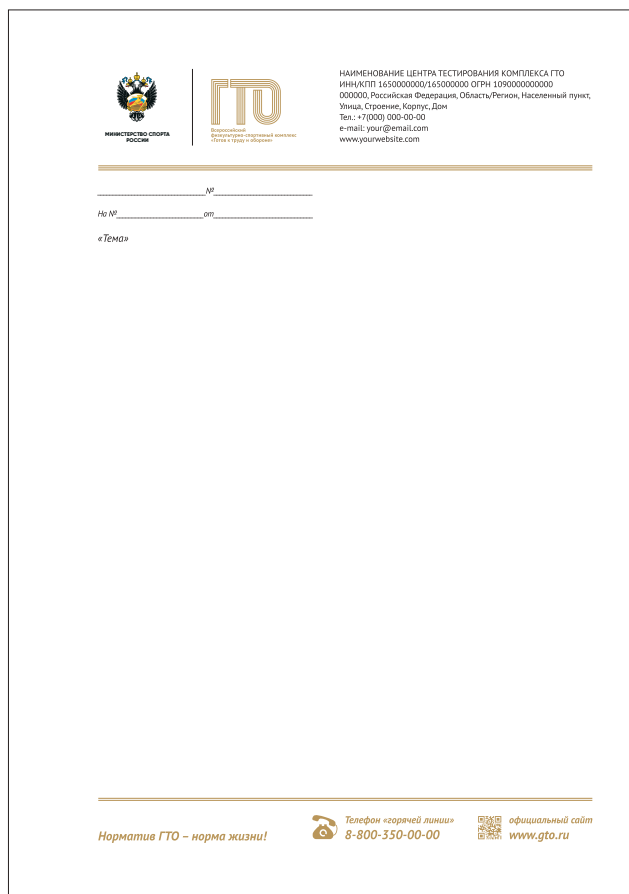
Двухсторонние (вариант 2)



ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕЛОВАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

Бланк деловой переписки и ручки

Цветная версия



Blank business letter template in color. The header includes the GTO logo and contact information for the Federal Center for Testing. The body contains fields for the recipient's name, address, and phone number. The footer includes the GTO slogan and contact information.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ

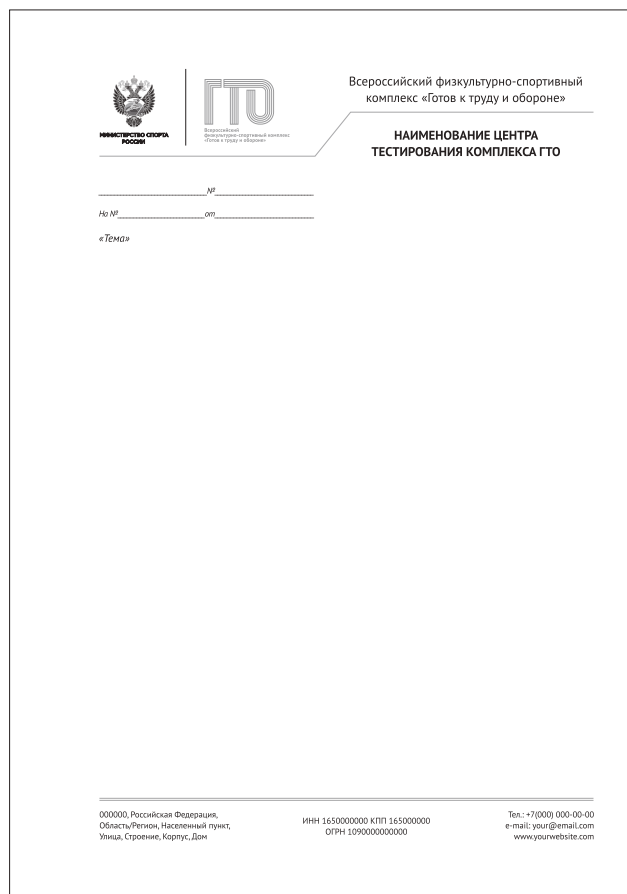
ГТО
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

НАИМЕНОВАНИЕ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО
ИНН КПП 1650000000 1650000000 ОГРН 1090000000000
000000, Российская Федерация, Область/Регион, Населенный пункт,
Улица, Строение, Корпус, Дом
Тел.: +7(000) 000-00-00
e-mail: your@email.com
www.yourwebsite.com

№ _____
от _____
«Тема» _____

Норматив ГТО – норма жизни!
Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00
официальный сайт
www.gto.ru

Ч/б версия



Blank business letter template in black and white. The header includes the GTO logo and contact information for the Federal Center for Testing. The body contains fields for the recipient's name, address, and phone number. The footer includes the GTO slogan and contact information.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ

ГТО
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

НАИМЕНОВАНИЕ ЦЕНТРА
ТЕСТИРОВАНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

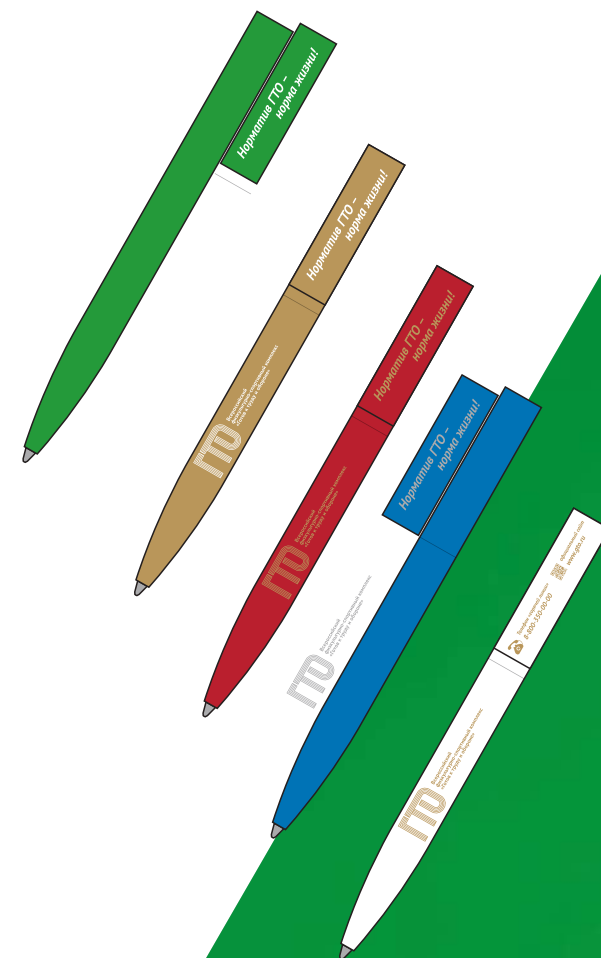
№ _____
от _____
«Тема» _____

000000, Российская Федерация,
Область/Регион, Населенный пункт,
Улица, Строение, Корпус, Дом

ИНН 1650000000 КПП 1650000000
ОГРН 1090000000000

Тел.: +7(000) 000-00-00
e-mail: your@email.com
www.yourwebsite.com

Ручки




**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ**

ГТО
 ГОТОВЬТЕСЬ К СПОРТУ
 ГОТОВЬТЕСЬ К ЖИЗНИ

ИМЕННОЕ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО
 ИНН/КПП 1650000000/1650000000 ОГРН 1090000000000
 000000, Российская Федерация, Дзержинск
 Улица, Строения, Корпус, Дом
 Тел. +7(000) 000-00-00
 e-mail: your@email.com
 www.yourwebsite.com

№ _____ ИР _____
 _____ ОИ _____
 № ИР _____
 «Тема» _____

Телефон горячей линии
8-800-350-00-00


 официальный сайт
www.gto.ru

!индекс 04



Почтовые конверты



C5 162x229 мм

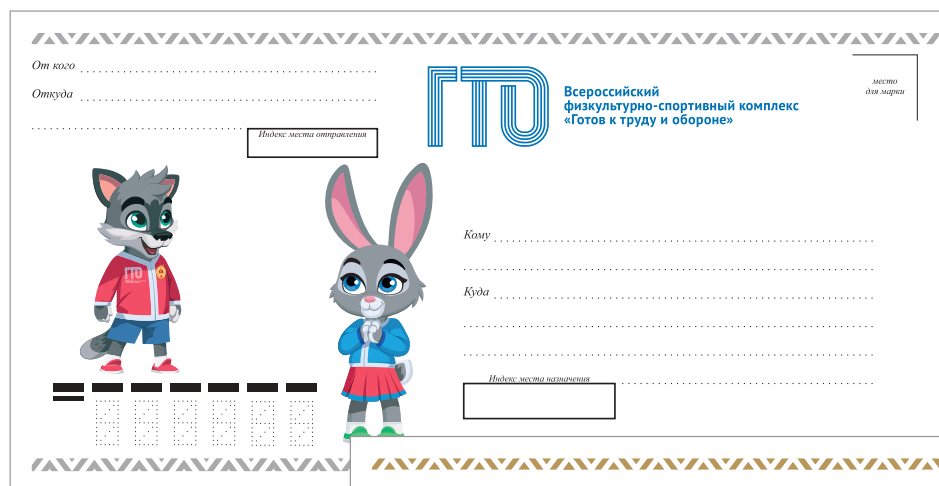
Размер: 162x229 мм

Формат: C5

Плотность: 80 гр./м2

Клей: Декстрин

Макеты почтовых конвертов, выполненные в полноцвете,
по ГОСТ Р 51506-99



DL 110x220 мм

Размер: 110x220 мм

Формат: DL

Плотность: 80 гр./м2

Клей: Декстрин





От кого
Откуда

Подпись: место отправления

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

место для марки

Кому

Куда

От кого
Откуда

Подпись: место отправления

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

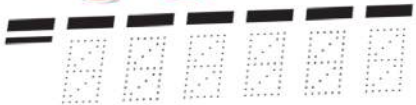
место для марки

Кому

Куда

Подпись: место назначения





Нагрудные значки



26 x 16 мм

Изготавливаются из холодных (жидких) эмалей.

Крепление: «цанга-бабочка»



Блокноты на пружине





Пакеты бумажные

Буклет «Твои 5 шагов до знака»

**ПОДТЯНИСЬ!
к движению!**

**ВЫПОЛНЯЙ
НОРМАТИВЫ
ГТО**

Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00

официальный сайт
www.gto.ru

vk.com/vfsk_gto

t.me/gto_russia

**МИНСПОРТ
РОССИИ**

ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ДИРЕКЦИЯ
СПОРТМЕРОПРИЯТИЙ**

степней

СТУПЕНЬ	от 18 до 19 лет	ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 45 до 49 лет
СТУПЕНЬ	от 20 до 24 лет	ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 50 до 54 лет
СТУПЕНЬ	от 25 до 29 лет	ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 55 до 59 лет
СТУПЕНЬ	от 30 до 34 лет	ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 60 до 64 лет
СТУПЕНЬ	от 35 до 39 лет	СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 65 до 69 лет
СТУПЕНЬ	от 40 до 44 лет	ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 70 лет и старше

4

Выполнение
испытаний

5

Оформление приказов
на знак отличия

Вручение знака отличия
в торжественной обстановке

Наградная продукция



ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Спортивный инвентарь



Чехлы для смартфонов



Спортивные очки, часы и гаджеты



USB flash накопители



Магниты



Кружки



Рюкзак



Толстовки



Футболки



Поло и бейсболка



Накидка судьи





Футболки судьи

Таблички с режимом работы центра тестирования





 ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

**НАИМЕНОВАНИЕ
ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ**

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник ● 08.00 - 17.30
 Среда ● 09.00 - 16.00
 Пятница ● 11.00 - 15.00

ВАШИ КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ





 ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

**НАИМЕНОВАНИЕ
ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ**

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник ● 08.00 - 17.30
 Среда ● 09.00 - 16.00
 Пятница ● 11.00 - 15.00

ВАШИ КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ





 ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

**НАИМЕНОВАНИЕ
ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ**

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник ● 08.00 - 17.30
 Среда ● 09.00 - 16.00
 Пятница ● 11.00 - 15.00


gto.ru

 Телефон горячей линии
8-800-350-00-00





 ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

**НАИМЕНОВАНИЕ
ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ**

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник ● 08.00 - 17.30
 Среда ● 09.00 - 16.00
 Пятница ● 11.00 - 15.00


[www.gto.ru](http://gto.ru)

 Телефон горячей линии
8-800-350-00-00



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

НАИМЕНОВАНИЕ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник ● 08.00 - 17.30

Среда ● 09.00 - 16.00

Пятница ● 11.00 - 15.00



Телефон горячей линии
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

vk.com/gto_gov

Информационный стенд



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ**



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**ПОДТЯНИСЬ!
к движению!**



Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

Знаки отличия комплекса ГТО,
утвержденные приказом Минспорта России от 19.08.2014г. №705

Указ Президента Российской Федерации
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)





**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Твои 5 шагов до знака

**Выдержка из доклада Президента
Российской Федерации**



Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса является:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

Задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование у населения основанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- сбалансированная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

**УЗНАЙ
еще больше:**

**ВАШИ
КОНТАКТНЫЕ
ДАННЫЕ**

**Вручение
знака отличия в
торжественной
обстановке**

5

**Выполнение
испытаний**

4

**Получение
медицинского
допуска**

3

**Заявка на
выполнение**

2

**Регистрация
на сайте
www.gto.ru**

1

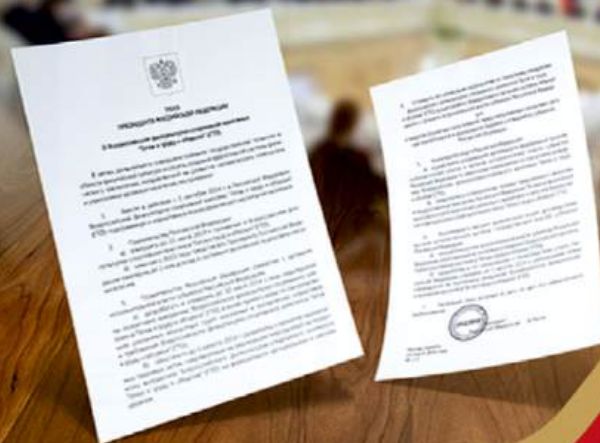


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Выдержка из доклада Президента Российской Федерации



ПОДТЯНИСЬ!
к движению!



Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

Знаки отличия комплекса ГТО,
утвержденные приказом Минспорта России от 19.08.2014 № НР705



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса является:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематическом занятии физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и заботе о своем здоровье;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детского-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- здоровоориентированная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

Твои 5 шагов до знака



УЗНАЙ
еще больше:

[instagram.com/vfb_gto](https://www.instagram.com/vfb_gto)
[Youtube.com/vfbgtochannel](https://www.youtube.com/vfbgtochannel)

Стенды с видами испытаний 1-6 и 7-11 возрастных ступеней




Министерство спорта
РОССИИ

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**ПОДТЯНИСЬ!
к движению!**

Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

ДЛЯ 1-6 ВОЗРАСТНОЙ СТУПЕНИ

1 ступень | возрастная группа: от 7 до 9 лет

2 ступень | возрастная группа: от 10 до 12 лет

3 ступень | возрастная группа: от 13 до 15 лет

4 ступень | возрастная группа: от 16 до 17 лет

5 ступень | возрастная группа: от 18 до 24 лет

6 ступень | возрастная группа: от 25 до 29 лет

6 ступень | возрастная группа: от 30 до 34 лет




Министерство спорта
РОССИИ

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Норматив ГТО – норма жизни!

Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

ДЛЯ 7-11 ВОЗРАСТНОЙ СТУПЕНИ

7 ступень | возрастная группа: от 35 до 39 лет

7 ступень | возрастная группа: от 40 до 44 лет

8 ступень | возрастная группа: от 45 до 49 лет

9 ступень | возрастная группа: от 50 до 54 лет

10 ступень | возрастная группа: от 55 до 59 лет

11 ступень | возрастная группа: от 60 лет и старше



ПОДНЯИСЬ!
К ВОЗРАСТНЫМ!



Телефон горячей линии
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВОЗРАСТНОГО ФИЗИКО-СПОРТИВНОГО КОНТРОЛЯ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБЩЕСТВУ» (ГТО)

для 1-6 ВОЗРАСТНОЙ СТУПЕНИ

1 ступень школьный возраст до 6-8 лет	2 ступень школьный возраст от 8 до 10 лет	3 ступень школьный возраст от 10 до 12 лет	4 ступень школьный возраст от 12 до 14 лет	5 ступень школьный возраст от 14 до 16 лет	6 ступень школьный возраст от 16 до 18 лет



Нормативы
по

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВОЗРАСТНОГО ФИЗИКО-СПОРТИВНОГО КОНТРОЛЯ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБЩЕСТВУ» (ГТО)

1 ступень школьный возраст до 6-8 лет	2 ступень школьный возраст от 8 до 10 лет	3 ступень школьный возраст от 10 до 12 лет

Таблички центра тестирования



ВАШИ КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ



ВАШИ КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

НАИМЕНОВАНИЕ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ

ПОДТЯНИСЬ!
к движению!



Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

vk.com/vpsk_gto

Роллерные стенды



Пресс-волл





Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Норматив ГТО –
норма жизни!



Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00

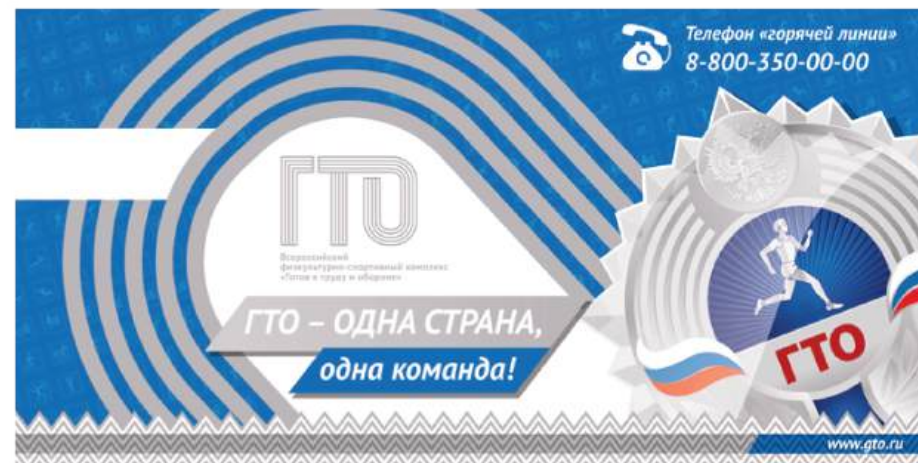


официальный сайт
www.gto.ru

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Билборды





ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Норматив ГТО – норма жизни!

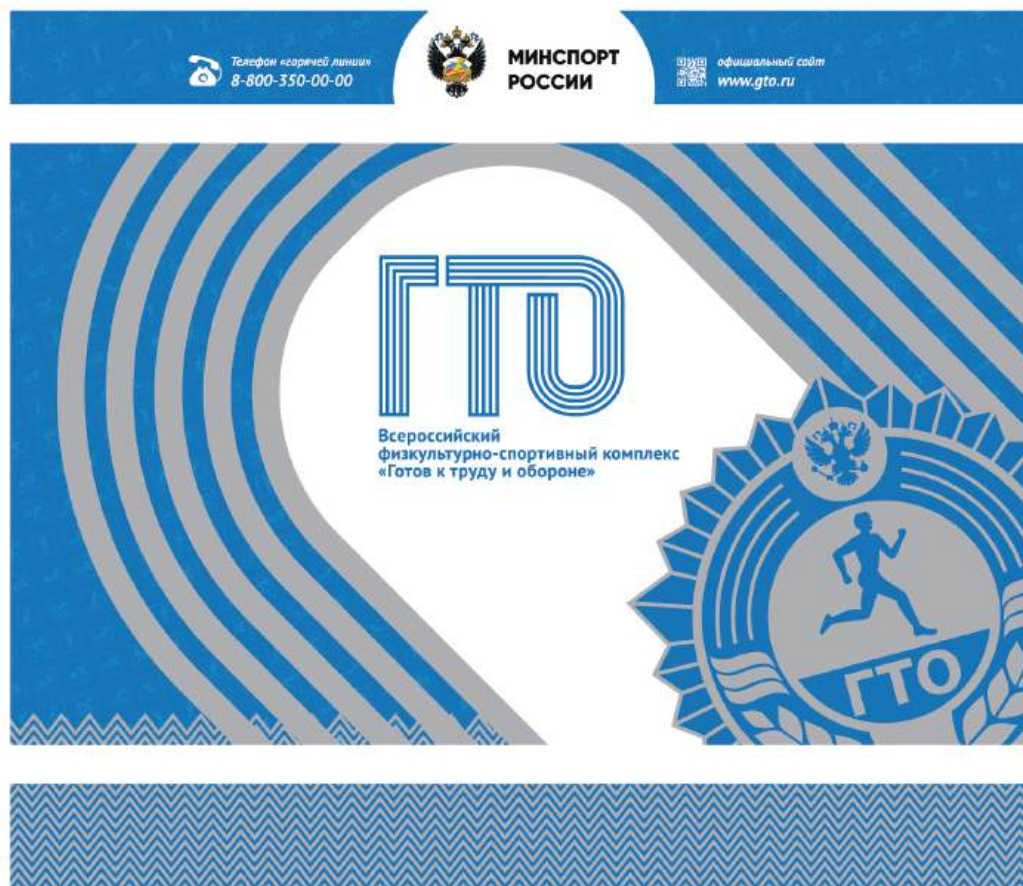
А ты Готов?!

#талисманьГТО

ВАШИ
КОНТАКТНЫЕ
ДАННЫЕ



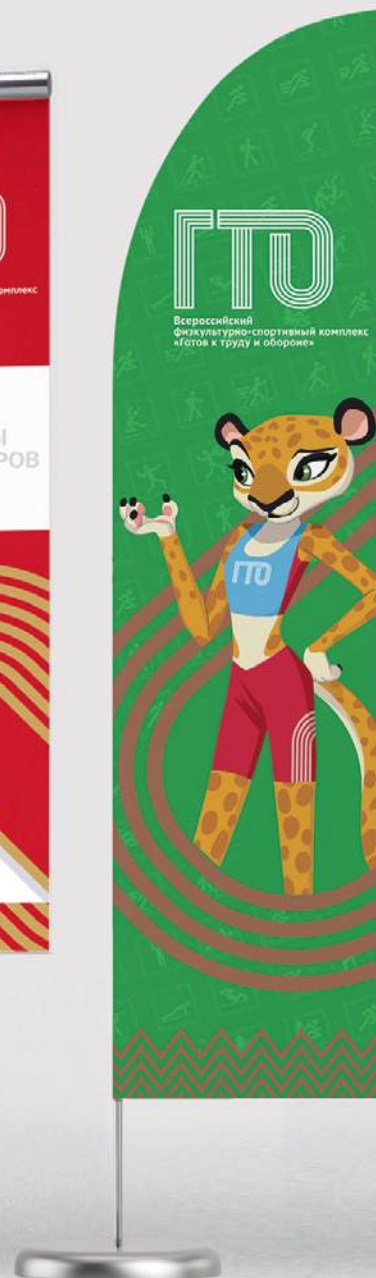
Оформление сцены





Виндеры





Световые короба, стелы и указатели

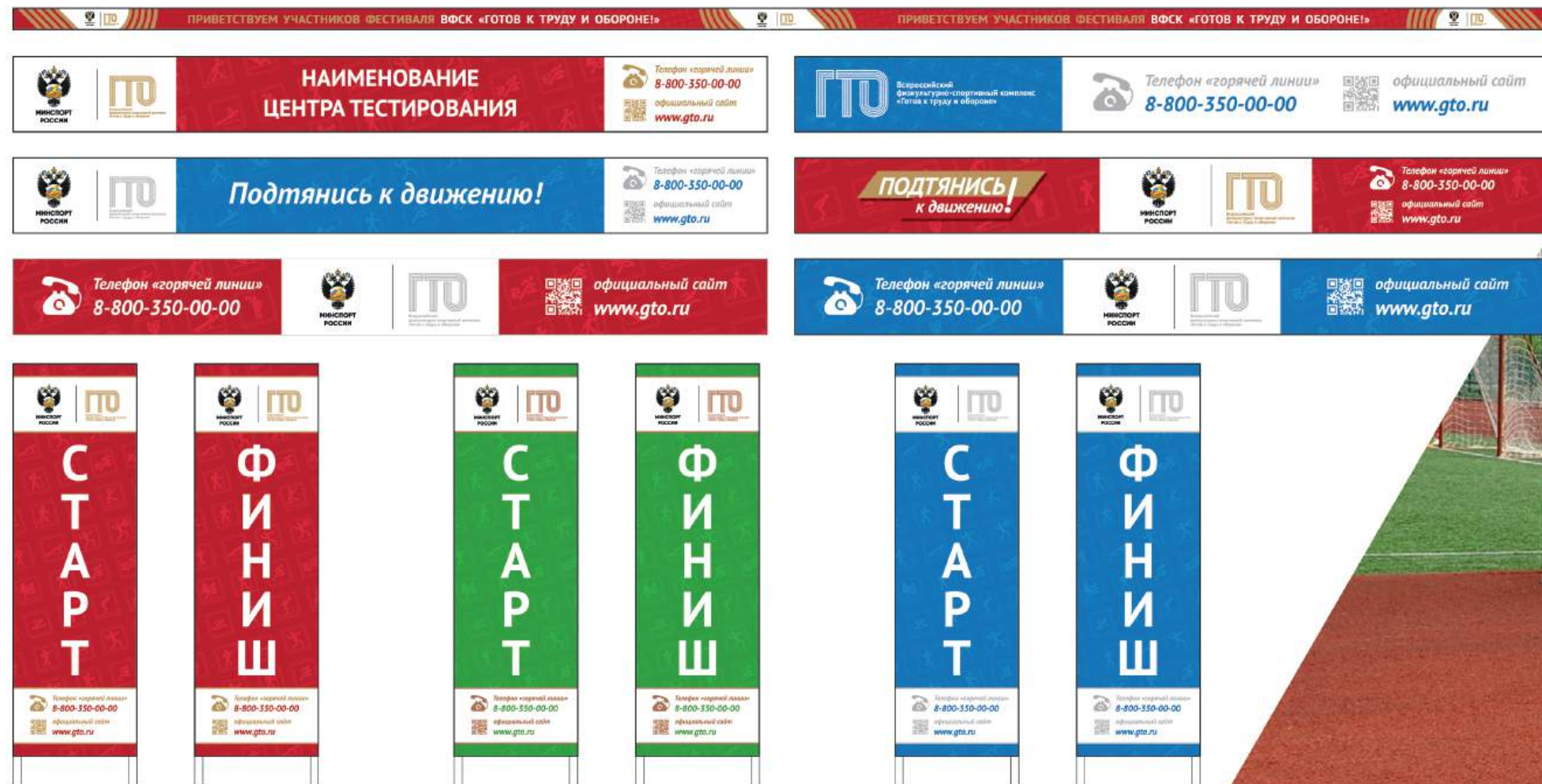




ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ЭЛЕМЕНТЫ НАВИГАЦИИ

Перетяжки и штендеры





МИНСПОРТ
РОССИИ



ГТО
Готов к труду и обороне

Подтянись к движению!



Телефон Горячей линии
8-800-350-00-00



официальный сайт
www.gto.ru

ГТО



ГТО



ГТО



СТАРТ

ГТО



СТАРТ

ГТО



ГТО

