

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Камышловского городского округа



Утверждаю:

Директор МАУ ДО «СШ» КГО

В.В. Прожерин

"16" *марта* 2026 г.

**Программа летнего оздоровительного лагеря с  
дневным пребыванием детей на базе МАУ ДО «СШ»  
КГО  
«Народы России в движении!»**

Возраст детей: 6 – 17 лет

Срок реализации программы: с 01.06.2026 по 21.06.2026

Камышлов, 2026

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МАУ ДО «СШ» КГО

Программа рассчитана на детей в возрасте 6-17 лет.

Срок реализации программы: с 01.06.26 г. по 21.06.26

### **Информационная карта программы**

1. *Полное название программы:* «Народы России в движении!».
2. *Цель программы:* создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое развитие и спортивное образование обучающихся.
3. *Тип лагеря:* спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.
4. *Ожидаемый результат:* повышение физической подготовленности и спортивного мастерства, сохранность контингента, улучшение коммуникативной культуры.
5. *Автор программы:* инструктор-методист МАУ ДО «СШ» КГО – Кунгурцев М.А.
6. *Название проводящей организации:* муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Камышловского городского округа
7. *Адрес организации:* 624860, Свердловская область, г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1.
8. *Телефон:* 8(34375)25070
9. *Место проведения:* 624860, Свердловская область, г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1.
10. *Количество участников:* 20 учащихся, начальник лагеря, тренер-преподаватель (воспитатель) – 1, вожатые – 2.
11. *Сроки проведения:* с 01.06.26 г. по 21.06.26.

## Пояснительная записка

Программа «Народы России в движении!» разработана для спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием на базе МАУ ДО «СШ» КГО, отделения лыжные гонки.

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Однотонный режим жизни ребят в учебном году обязательно должен прерываться. Лето предоставляет прекрасные возможности для организации физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Задача МАУ ДО «СШ» КГО: подарить детям яркие радостные воспоминания о летних днях в компании друзей.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников спортивной школы. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство. Программа предусмотрена для воспитанников 6-17 лет (занимающихся в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах).

**Цель программы:** создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, творческое развитие и спортивное образование обучающихся.

**Задачи:** создание условий для продолжения учебно-тренировочного процесса, активного отдыха, укрепления здоровья, раскрытия творческого потенциала спортсмена, воспитания чувства коллективизма.

**Содержание программы:**

Программа предполагает организацию и проведение учебно-тренировочного процесса в период летних каникул, согласно программе по бадминтону в сочетании с проведением культурно-познавательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

Спортивно-оздоровительный лагерь располагается на базе спортивного зала, расположенного по адресу: г. Камышлов, ул. Маяковского, д.1.

### Направления деятельности спортивно-оздоровительный лагеря:

\* спортивное – проведение тренировочных занятий, участие в соревнованиях, состязаниях, турнирах;

\* оздоровительное - укрепление здоровья посредством утренней гимнастики, комплексов упражнений, закаливания, проведения Дня здоровья;

\* культурно-познавательное – участие в интеллектуальных, познавательных викторинах, конкурсах;

\* трудовое - приобщение детей к самообслуживанию, к чистоте, порядку, воспитание любви и уважения к труду.

***Физкультурные мероприятия:***

- утренняя зарядка;
- в свободное время - подвижные игры, конкурсы, викторины.

***Спортивно-массовые мероприятия:***

- соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры;
- веселые старты;
- малые олимпийские игры;
- эстафеты

***Культурно-познавательные мероприятия:***

- беседы;
- викторины;
- конкурсы.

**Ожидаемые результаты**

- \* повышение физической подготовленности и спортивного мастерства;
- \* сохранность контингента;
- \* улучшение коммуникативной культуры;
- \* воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки;
- \* занятость детей в летний период.

***Режим дня в лагере***

- 8.30 – 8.40 – прием детей
- 8.40 – 8.50 – утренняя гимнастика
- 8.50 – 9.00 – утренняя линейка
- 9.00 – 9.45 – завтрак
- 9.45 – 12.00 – учебно-тренировочные занятия, игры на воздухе, мероприятия по плану лагеря, общественно-полезный труд
- 12.00 – 13.00 – оздоровительные процедуры
- 13.00 – 14.00 – обед
- 14.00 – 14.30 – мероприятия по плану лагеря
- 14.30 – 15.00 – полдник
- 15.00 – уход детей домой.

**Механизм реализации Программы**

К участию в реализации Программы привлекается педагогический коллектив МАУ ДО «СШ» КГО, учреждения культуры.

Перечень мероприятий Программы предусматривает решение конкретных задач, взаимосвязанных и скоординированных по времени,

включая материально-техническое, методическое, кадровое и организационное обеспечение.

Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья, организации досуга детей лагеря.

## **Этапы реализации программы**

### ***I этап. Подготовительный – март***

Этот этап характеризуется тем, что за 3 месяца до открытия летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и по подготовке центра к летнему сезону;
- издание приказа по МАУ ДО «СШ» КГО о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Народы России в движении!»
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

### ***II этап. Организационный – июнь***

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

### ***III этап. Практический – июнь***

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел.

### ***IV этап. Аналитический – июнь (3 декада)***

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смен;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

**План работы (01-21 июня 2026 г.)**

№ п/п (день)	Дата	Мероприятия дня
1-й	1 июня (понедельник)	- Сбор детей. Открытие лагеря. - Инструктаж по технике безопасности. - Спортивные игры.
2-й	2 июня (вторник)	- Настольные игры. - Учебно-тренировочные занятия.
3-й	3 июня (среда)	- Учебно-тренировочные занятия. - Настольные игры
4-й	4 июня (четверг)	- Настольные игры. - «Веселые старты».
5-й	5 июня (пятница)	- Подвижные игры. - Развлекательная игра «УНО».
6-й	6 июня (суббота)	<b>выходной</b>
7-й	7 июня (воскресенье)	<b>выходной</b>
8-й	8 июня (понедельник)	- Конкурс «Угадайка». - Спортивные игры.
9-й	9 июня (вторник)	- Учебно-тренировочные занятия. - Конкурс рисунка «Я – русский!».
10-й	10 июня (среда)	- Настольные игры. - Развлекательная игра «Замотать соседа».
11-й	11 июня (четверг)	- Подвижные игры.
12-й	12 июня (пятница)	<b>выходной</b>

13-й	13 июня (суббота)	<b>выходной</b>
14-й	14 июня (воскресенье)	<b>выходной</b>
15-й	15 июня (понедельник)	- Учебно-тренировочные занятия. - «Веселые старты».
16-й	16 июня (вторник)	- Турнир «Подтягивания». - Настольные игры.
17-й	17 июня (среда)	- Кино. - Спортивные игры.
18-й	18 июня (четверг)	- Учебно-тренировочные занятия. - Подвижные игры.
19-й	19 июня (пятница)	- Турнир по отжиманиям. - Настольные игры. - Закрытие смены: подведение итогов, вручение грамот, подарков.
20-й	20 июня (суббота)	<b>выходной</b>
21-й	21 июня (воскресенье)	<b>выходной</b>

### **Список используемой литературы:**

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.-Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.

4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
5. Современная система спортивной подготовки / Под ред Ф. П. Сулова, В.Л. Сыча, Б.Н. Шустина. - М.: Издательство «СААМ», 1995.
6. Учебник для вожатого. М.П. Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
7. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта – М. Физкультура и спорт, 1980.