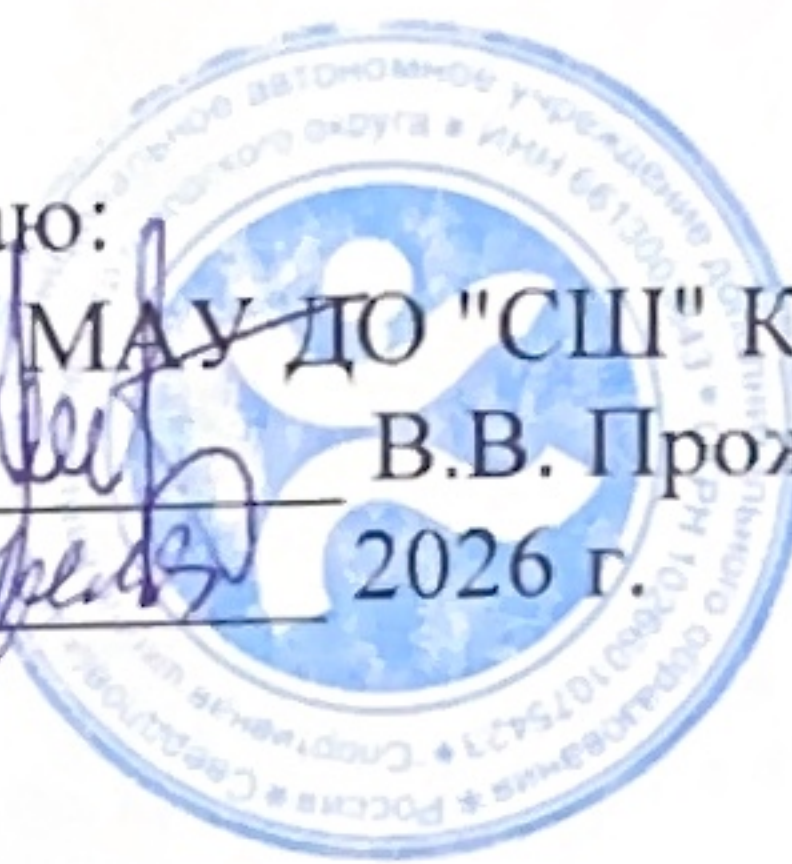


Утверждаю:
Директор МАУ ДО "СШ" КГО
В.В. Прожерин
"02" _____ 2026 г.



Режим дня
в спортивно-оздоровительном лагере «Олимп»

№ п/п	Пребывание детей	Элементы режима дня
1	08:30 – 08:40	Сбор детей
2	08:40 – 09:00	Зарядка
3	09:00 – 09:45	Утренняя тренировка
4	10:00 – 10:45	Завтрак
5	11:00 – 12:00	Работа по плану группы
6	12:00 – 13:45	Дневная тренировка
7	14:00 – 14:45	Обед, полдник
8	15:00	Уход домой